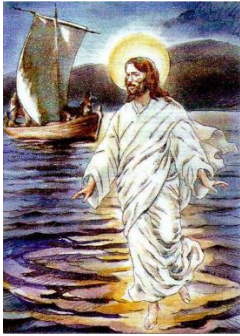


# La Messa della Domenica

XIX DOMENICA T.O. anno A  
SS. Ponziano e Ippolito  
13 AGOSTO 2017



«Vedendolo camminare sul mare, i discepoli furono sconvolti e dissero: "È un fantasma!" e gridarono dalla paura».

## «CORAGGIO, SONO IO, NON ABBIATE PAURA!»

Benché ci ostiniamo a non ammetterlo, viviamo in una società di continuo alimentata dalla paura e questo stato d'animo può paralizzarci o renderci aggressivi verso le realtà in cui veniamo a trovarci. Gesù più volte esorta i suoi discepoli a non temere, perché il volto di Dio che egli è venuto a manifestare non è di rabbia e di ira, ma di compassione e di misericordia. Così dimostra che l'uomo, come al profeta Elia, può avvicinarsi a Dio, salire al monte della sua presenza e sentirlo come colui che parla nel segreto del cuore ed è percepibile come un lieve mormorio di vento (I Lettura).

È richiesto solo un udito attento per scorgere il passaggio di Dio e gustare la dolcezza della sua presenza. È attraverso questi segni nascosti e delicati che il Signore mostra la sua potenza: questo accadde a Pietro, quando, in balia dei flutti del mare, sente la voce di Gesù che gli dice: «Vieni!» e la forza del suo braccio che lo trae a sé, salvandolo così dalle acque (Vangelo). Al cristiano è richiesto questo atteggiamento di fiducia nella tenerezza di Dio e nella sua potenza, per sperimentare la salvezza che viene da lui.

Tiberio Cantaboni

## ANTIFONA D'INGRESSO

**Sii fedele, Signore, alla tua alleanza, non dimenticare mai la vita dei tuoi poveri. Sorgi, Signore, difendi la tua causa, non dimenticare le suppliche di coloro che ti invocano.**

(Sal 73,20.19.22.23)

C. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

A. Amen.

C. Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.

A. E con il tuo spirito.

## ATTO PENITENZIALE

C. Gesù Cristo, il giusto, intercede per noi e ci riconcilia con il Padre. Apriamo il nostro spirito al pentimento, per essere meno indegni di accostarci alla mensa del Signore.

(Breve pausa di silenzio)

T. Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre Vergine Maria, gli

angeli, i santi, e voi, fratelli, di pregare per me il Signore Dio nostro.

C. Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

A. Amen.

C. Signore, pietà.

A. Signore, pietà.

C. Cristo, pietà.

A. Cristo, pietà.

C. Signore, pietà.

A. Signore, pietà.

**GLORIA A DIO NELL'ALTO DEI CIELI e pace in terra agli uomini di buona volontà.**

Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, **abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, **abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo,** tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. Amen.

## COLLETTA

C. Onnipotente Signore, che domini tutto il creato, rafforza la nostra fede e fa' che ti riconosciamo presente in ogni avvenimento della vita e della storia, per affrontare serenamente ogni prova e camminare con Cristo verso la tua pace. Per il nostro Signore Gesù...

A. Amen.

## LITURGIA DELLA PAROLA

### PRIMA LETTURA

*In quei giorni, perseguitato a morte, Elia fugge fino al monte Oreb, dove ha un incontro con il Signore, che lo incoraggia a riprendere la sua missione.*

**Dal primo libro dei Re** (19,9a.11-13a)

In quei giorni, Elia, [essendo giunto al monte di Dio, l'Oreb], entrò in una caverna per passarvi la notte, quand'ecco gli fu rivolta la parola del Signore in questi termini: «Esci e fèrmarti sul monte alla presenza del Signore».

Ed ecco che il Signore passò. Ci fu un vento impetuoso e gagliardo da spaccare i monti e spezzare le rocce davanti al Signore, ma il Signore non era nel vento. Dopo il vento, un terremoto, ma il Signore non era nel terremoto. Dopo il terremoto, un fuoco, ma il Signore non era nel fuoco. Dopo il fuoco, il sussurro di una brezza leggera. Come l'udì, Elia si coprì il volto con il mantello, uscì e si fermò all'ingresso della caverna.

Parola di Dio.

A. Rendiamo grazie a Dio.

### SALMO RESPONSORIALE

Sol 84/85,9-10.11-14

**R/. Mostraci, Signore, la tua misericordia.**

Ascolterò che cosa dice Dio, il Signore: egli annuncia la pace

per il suo popolo, per i suoi fedeli.

Sì, la sua salvezza è vicina a chi lo teme, perché la sua gloria abiti la nostra terra. **R/.**

Amore e verità s'incontreranno, giustizia e pace si baceranno.

Verità germoglierà dalla terra e giustizia si affaccerà dal cielo. **R/.**

Certo, il Signore donerà il suo bene e la nostra terra darà il suo frutto; giustizia camminerà davanti a lui: i suoi passi traceranno il cammino. **R/.**

### SECONDA LETTURA

*Di fronte al rifiuto di Cristo da parte di Israele, Paolo manifesta il suo profondo dolore, fino ad accettare di essere separato da Cristo a vantaggio dei propri fratelli.*

**Dalla lettera di san Paolo apostolo a Romani** (9,1-5)

Fratelli, dico la verità in Cristo, non mento, e la mia coscienza me ne dà testimonianza nello Spirito Santo: ho nel cuore un grande dolore e una sofferenza continua.

Vorrei infatti essere io stesso anàtema, separato da Cristo a vantaggio dei miei fratelli, miei consanguinei secondo la carne.

Essi sono Israeliti e hanno l'adozione a figli, la gloria, le alleanze, la legislazione, il culto, le promesse; a loro appartengono i patriarchi e da loro proviene Cristo secondo la carne, egli che è sopra ogni cosa, Dio benedetto nei secoli. Amen.

Parola di Dio.

A. Rendiamo grazie a Dio.

### CANTO AL VANGELO

(Sal 129,5)

**Alleluia, alleluia.**

Io spero, Signore.

Spera l'anima mia, attendo la sua parola.

**Alleluia.**

### VANGELO

(Mt 14,22-33)

*L'apostolo Pietro si fa vincere da una umilissima paura quando Cristo lo invita a camminare sul lago in tempesta. Ma il Maestro lo salva, esortandolo a una fede più grande.*

C. Il Signore sia con voi.

A. E con il tuo spirito.

Dal Vangelo ✠ secondo Matteo

**A. Gloria a te, o Signore.**

[Dopo che la folla ebbe mangiato], subito Gesù costrinse i discepoli a salire sulla barca e a precederlo sull'altra riva, finché non avesse congedato la folla. Congedata la folla, salì sul monte, in disparte, a pregare. Venuta la sera, egli se ne stava las-

sù, da solo.

La barca intanto distava già molte miglia da terra ed era agitata dalle onde: il vento infatti era contrario. Sul finire della notte egli andò verso di loro camminando sul mare. Vedendolo camminare sul mare, i discepoli furono sconvolti e dissero: «È un fantasma!» e gridarono dalla paura. Ma subito Gesù parlò loro dicendo: «Coraggio, sono io, non abbiate paura!».

Pietro allora gli rispose: «Signore, se sei tu, comandami di venire verso di te sulle acque». Ed egli disse: «Vieni!». Pietro scese dalla barca, si mise a camminare sulle acque e andò verso Gesù. Ma, vedendo che il vento era forte, s'impaurì e, cominciando ad affondare, gridò: «Signore, salvami!». E subito Gesù tese la mano, lo afferrò e gli disse: «Uomo di poca fede, perché hai dubitato?».

Appena saliti sulla barca, il vento cessò. Quelli che erano sulla barca si prostrarono davanti a lui, dicendo: «Davvero tu sei Figlio di Dio!».

Parola del Signore.

**A. Lode a te, o Cristo.**

## OMELIA

### PROFESSIONE DI FEDE

**CREDO IN UN SOLO DIO, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero**, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo**, (si china il capo) e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. **Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e**

**procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

### PREGHIERA DEI FEDELI

**C.** Fratelli e sorelle, nella consapevolezza di essere figli adottivi di Dio, con la stessa fiducia che ha animato il grido di Pietro, invochiamo il Signore perché porti coraggio e salvezza al mondo intero.

**L.** Preghiamo insieme dicendo: **Donaci la tua salvezza, Signore.**

1. Signore, concedi alla tua Chiesa di essere segno e strumento di quella salvezza che solo tu puoi donare all'uomo. Noi ti preghiamo:

2. Signore, fa' che quanti hanno responsabilità di governo non siano animati da criteri di prepotenza, ma imitino la tua dolce fermezza nel guidare le sorti delle popolazioni. Noi ti preghiamo:

3. Signore, alimenta con la tua grazia tutto lo sforzo degli evangelizzatori, perché non siano mai sfiduciati nel proporre agli uomini il tuo messaggio di amore e di pace. Noi ti preghiamo:

4. Signore, rinvigorisci la fede della nostra comunità, perché, superato ogni dubbio e incredulità, cammini fiduciosa nella gioia di sapersi accompagnata da te. Noi ti preghiamo:

**C.** - Padre di misericordia, ascolta la preghiera che ti abbiamo innalzato: la tua potenza venga incontro alla nostra debolezza e ci doni quanto nemmeno osiamo sperare. Per Cristo nostro Signore.

**A. Amen.**

### LITURGIA EUCARISTICA

**C.** Pregate, fratelli e sorelle perché il mio e vostro sacrificio sia gradito a Dio, Padre onnipotente.

**A. Il Signore riceva dalle tue mani questo sacrificio a lode e gloria del suo nome, per il bene nostro e di tutta la sua santa Chiesa.**

## SULLE OFFERTE

**C.** Accogli con bontà, Signore, questi doni che tu stesso hai posto nelle mani della tua Chiesa, e con la tua potenza trasformali per noi in sacramento di salvezza. Per Cristo nostro Signore.

**A. Amen.**

## PREFAZIO

**C.** Il Signore sia con voi.

**A. E con il tuo spirito.**

**C.** In alto i nostri cuori.

**A. Sono rivolti al Signore.**

**C.** Rendiamo grazie al Signore nostro Dio.

**A. È cosa buona e giusta.**

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno.

In ogni tempo tu doni energie nuove alla tua Chiesa e lungo il suo cammino mirabilmente la guidi e la proteggi. Con la potenza del tuo Santo Spirito le assicuri il tuo sostegno, ed essa, nel suo amore fiducioso, non si stanca mai d'invocarti nella prova, e nella gioia sempre ti rende grazie per Cristo nostro Signore.

Per mezzo di lui cieli e terra inneggiano al tuo amore; e noi, uniti agli angeli e ai santi, cantiamo senza fine la tua gloria:

**T. Santo, Santo, Santo il Signore Dio dell'universo. I cieli e la terra sono pieni della tua gloria. Osanna nell'alto dei cieli. Benedetto colui che viene nel nome del Signore. Osanna nell'alto dei cieli.**

## MISTERO DELLA FEDE

**A.** Annunziamo la tua morte, Signore, proclamiamo la tua risurrezione, nell'attesa della tua venuta.

## ANTIFONA ALLA COMUNIONE

I discepoli sulla barca si prostrarono davanti a Gesù ed esclamarono: "Tu sei veramente il Figlio di Dio!". (Cfr Mt 14,33)

## DOPO LA COMUNIONE

**C.** La partecipazione a questi sacramenti salvi il tuo popolo, Signore, e lo confermi nella luce della tua verità. Per Cristo nostro Signore.

**A. Amen.**

*Quando camminare sulle acque infide dell'incomprensione e della poca stima diventa difficile, vieni e salvaci, Signore! Prendici con te e impedisce a noi di affondare; stendi la tua mano sicura e fa che camminiamo con la fiducia in te, nostro Salvatore.*

## LITURGIA DEL GIORNO

XIX SETTIMANA DEL TEMPO ORDINARIO

(14-19 agosto)

*Liturgia delle Ore: III settimana*

**14 L** - *S. Massimiliano M Kolbe, sacerdote e martire. Memoria (rosso). Celebra il Signore, Gerusalemme. S. Ursicino.* Dt 10,12-22; Sal 147,12-15.19-20; lit 17,22-27.

**15 M** - *Assunzione B.V. Maria. Solennità (bianco).* Ap 11,19a; 12,1-6a.10ab; Sal 44,10-12.15b-16; 1Cor 15,20-27a; Lc 1,39-56

**16 M** - *Sia benedetto Dio: è lui che ci mantiene tra viventi. S. Stefano di Ungheria (m.f.); S. Rocco; S. Teodoro.* Dt 34,1-12; Sal 65,1-3a.5.8.16-17; Mt 18,15-20.

**17 G** - *Trema, o terra, davanti al Signore. S. Chiara della Croce; S. Giovanna Delanoue; S. Mirone.* Gs 3,7-10.11.13-17; Sal 113A,1-6; Mt 18,21 -- 19,1.

**18 V** - *II suo amore è per sempre. S. Elena; S. Agapito; B. Paola Montaldi.* Gs 24,1-13; Sal 135,1-3.16-18.21-22.24; Mt 19,3-12.

**19 S** - *Tu sei, Signore, mia parte di eredità. S. Giovanni Eudes (m.f.); S. Sisto III; B. Guerrico.* Gs 24,14-19; Sal 15,1-2b.5.7-8.11; Mt 19,13-15.