



SALDI NELLA TEMPESTA: GESÙ È CON NOI

«**P**erché avete paura?», ci chiede oggi Gesù. È vero che ci sono grandi tempeste: il mare della storia è così agitato e ci sentiamo tanto vulnerabili... Ma non siamo soli: c'è Gesù sulla "nostra" barca, sulla "tua" barca. Anche se la sua presenza spesso è impercettibile, lui non scende mai dalla barca. E non c'è nessuna tempesta che non sia sotto la sua signoria. Anzi, sul suo amore misericordioso sempre s'infrange l'orgoglio delle onde del male. Allora perché abbiamo paura? Oggi, consegniamo a Gesù la paura che ci logora e spegne in noi l'amore. E, crediamolo fermamente, per pura misericordia Gesù verrà a sostenerci nella fede. Una fede gioiosa e luminosa in Gesù vincitore di ogni male, perché l'ha interamente assunto su di sé sulla Croce.

Davvero, «Se uno è in Cristo, è una creatura nuova; le cose vecchie sono passate, ne sono nate di nuove!». È uno che, in Cristo, tende la mano e ridona speranza a chiunque abbia perduto il coraggio nelle tempeste del nostro tempo.

fr. Antoine-Emmanuel, Frat. Monast. di Gerusalemme, Firenze

■ *Gesù, con autorità, fa cessare il vento e calma il mare in tempesta. Ma richiama i discepoli, la cui paura è dovuta alla poca fede. Essi sono stupiti dall'autorità con cui comanda gli elementi e, presi da grande timore, iniziano a intuire nel Maestro il mistero della sua identità di Figlio di Dio.*

ANTIFONA D'INGRESSO (Cf. Sal 27/28,8-9) *in piedi*
Il Signore è la forza del suo popolo, rifugio di salvezza per il suo consacrato. Salva il tuo popolo, o Signore, e benedici la tua eredità, sii loro pastore e sostegno per sempre.

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Assemblea - Amen.**

C - Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.

A - E con il tuo spirito.

ATTO PENITENZIALE (si può cambiare)

C - Riconosciamoci tutti peccatori, invochiamo la misericordia del Signore e perdoniamoci a vicenda dal profondo del cuore.

Breve pausa di silenzio.

– Signore, mandato dal Padre a salvare i contriti di cuore, **Kýrie, eléison.** **A - Kýrie, eléison.**

– Cristo, che sei venuto a chiamare i peccatori, **Christe, eléison.** **A - Christe, eléison.**

– Signore, che siedi alla destra del Padre e intercedi per noi, **Kýrie, eléison.** **A - Kýrie, eléison.**

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **A - Amen.**

INNO DI LODE

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo: nella gloria di Dio Padre. Amen.**

ORAZIONE COLLETTA

C - Donaci, o Signore, di vivere sempre nel timore e nell'amore per il tuo santo nome, poiché tu non privi mai della tua guida coloro che hai stabilito sulla roccia del tuo amore. Per il nostro Signore Gesù Cristo... **A - Amen.** 27

Oppure:

C - O Dio, tutte le creature sono in tuo potere e servono al tuo disegno di salvezza: rendi salda la fede dei tuoi figli, perché nelle tempeste della vita possano scorgere la tua presenza forte e amorevole. Per il nostro Signore Gesù Cristo... A - Amen.

LITURGIA DELLA PAROLA

PRIMA LETTURA

Gb 38,1.8-11

seduti

Qui s'infrangerà l'orgoglio delle tue onde.

Dal libro di Giobbe

Il Signore prese a dire a Giobbe in mezzo all'uragano: «Chi ha chiuso tra due porte il mare, quando usciva impetuoso dal seno materno, quando io lo vestivo di nubi e lo fasciavo di una nuvola oscura, quando gli ho fissato un limite, gli ho messo chiavistello e due porte¹¹ dicendo: "Fin qui giungerai e non oltre e qui s'infrangerà l'orgoglio delle tue onde"⁹?». Parola di Dio.

A - Rendiamo grazie a Dio.

SALMO RESPONSORIALE

Dal Salmo 106/107

Rendete grazie al Signore,
il suo amore è per sempre.

Ren - de - te gra - zie al Si -
Mi - La -
gno - re per - ché è buo -
Re Sol Do Re Sol
no il suo a - mo - re è per sem - pre.

Coloro che scendevano in mare sulle navi / e commerciavano sulle grandi acque, / videro le opere del Signore / e le sue meraviglie nel mare profondo. **R**

Egli parlò e scatenò un vento burrascoso, / che fece alzare le onde; / salivano fino al cielo, scendevano negli abissi; / si sentivano venir meno nel pericolo. **R**

Nell'angustia gridarono al Signore, / ed egli li fece uscire dalle loro angosce. / La tempesta fu ridotta al silenzio, / tacquero le onde del mare. **R**

Al vedere la bonaccia essi gioirono, / ed egli li condusse al porto sospirato. / Ringrazino il Signore per il suo amore, / per le sue meraviglie a favore degli uomini. **R**

SECONDA LETTURA

2Cor 5,14-17

Ecco, sono nate cose nuove.

Dalla seconda lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

Fratelli, ¹⁴l'amore del Cristo ci possiede; e noi sappiamo bene che uno è morto per tutti, dunque tutti sono morti. ¹⁵Ed egli è morto per tutti, perché quelli che vivono non vivano più per se stessi, ma per colui che è morto e risorto per loro.

¹⁶Cosicché non guardiamo più nessuno alla maniera umana; se anche abbiamo conosciuto Cristo alla maniera umana, ora non lo conosciamo più così. ¹⁷Tanto che, se uno è in Cristo, è una nuova creatura; le cose vecchie sono passate; ecco, ne sono nate di nuove.

Parola di Dio. A - Rendiamo grazie a Dio.

CANTO AL VANGELO

(Lc 7,16)

in piedi

Alleluia, alleluia. Un grande profeta è sorto tra noi, e Dio ha visitato il suo popolo. **Alleluia.**

VANGELO

Mc 4,35-41

Chi è costui, che anche il vento e il mare gli obbediscono?



Dal Vangelo secondo Marco

A - Gloria a te, o Signore.

³⁵In quel giorno, venuta la sera, Gesù disse ai suoi discepoli: «Passiamo all'altra riva».

³⁶E, congedata la folla, lo presero con sé, così com'era, nella barca. C'erano anche altre barche con lui.

³⁷Ci fu una grande tempesta di vento e le onde si rovesciavano nella barca, tanto che ormai era piena. ³⁸Egli se ne stava a poppa, sul cuscino, e dormiva. Allora lo svegliarono e gli dissero: «Maestro, non t'importa che siamo perduti?».

³⁹Si destò, minacciò il vento e disse al mare: «Taci, calmati!». Il vento cessò e ci fu grande bonaccia. ⁴⁰Poi disse loro: «Perché avete paura? Non avete ancora fede?».

⁴¹E furono presi da grande timore e si dicevano l'un l'altro: «Chi è dunque costui, che anche il vento e il mare gli obbediscono?».

Parola del Signore. A - Lode a te, o Cristo.

PROFESSIONE DI FEDE

in piedi

Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero,** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, (a queste parole tutti si inchinano)** e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. **Fu crocifisso per**

noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica.** Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

PREGHIERA DEI FEDELI

si può adattare

C - Fratelli e sorelle, ringraziamo il Padre che in Gesù ci dona la vittoria su tutte le tempeste della storia. Con grande fiducia, affidiamo il mondo e la Chiesa alle sue mani.

Lettore - Diciamo insieme:

Padre santo, benedici i tuoi figli.

1. Per i battezzati e per i ministri della Chiesa: con la loro serena fiducia e la solidarietà fraterna siano autentici testimoni della presenza del Signore nelle tempeste della storia. Preghiamo:

2. Per i responsabili della politica e dell'economia, e per gli operatori della comunicazione: ispirati al messaggio evangelico operino sempre al servizio del bene comune e per la difesa della famiglia e della vita. Preghiamo:

3. Per i giovani e gli studenti: sulla barca della storia siano audaci e creativi per mettersi a servizio dell'umanità nel suo viaggio verso la gioia vera. Preghiamo:

4. Per la nostra comunità: alimentata dalla Parola e dall'Eucaristia, cresca come luogo di accoglienza, di compassione e di tenerezza, in cui nessuno sia mai abbandonato alla solitudine e alla paura. Preghiamo:

Intenzioni della comunità locale.

C - Questa è la nostra preghiera, o Padre. Te la presentiamo nel nome di Gesù, Signore nostro, al quale il vento e il mare obbediscono. Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

A - Amen.

LITURGIA EUCARISTICA

ORAZIONE SULLE OFFERTE

in piedi

C - Questo sacrificio di espiazione e di lode ci purifichi e ci rinnovi, o Signore, perché i nostri pensieri e le nostre azioni siano conformi alla tua volontà. Per Cristo nostro Signore.

A - Amen.

PREFAZIO

Si suggerisce il Prefazio delle domeniche del T.O. VII: La salvezza mediante l'obbedienza di Cristo, Messale 3a ed., p. 365.

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Nella tua misericordia hai tanto amato il mondo da mandare il tuo Unigenito come redentore a condividere in tutto, eccetto il peccato, la nostra condizione umana. Così hai amato in noi ciò che tu amavi nel Figlio e in lui, servo obbediente, hai ricostruito l'alleanza distrutta dalla disobbedienza del peccato. Per questo mistero di salvezza, uniti agli angeli e ai santi, cantiamo esultanti la tua lode:

Tutti - Santo, Santo, Santo...

Padre nostro, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

ANTIFONA ALLA COMUNIONE

(Mc 4,39)

Gesù minacciò il vento e disse al mare: «Taci, càlmati!». E ci fu grande bonaccia.

ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

in piedi

C - O Padre, che ci hai rinnovati con il santo Corpo e il prezioso Sangue del tuo Figlio, fa' che l'assidua celebrazione dei divini misteri ci ottenga la pienezza della redenzione. Per Cristo nostro Signore.

A - Amen.

PROPOSTE PER I CANTI: da *Nella casa del Padre*, ElleDiCi, 5 ed. - *Inizio:* Padre, che hai fatto ogni cosa (698); Tutta la terra canti a Dio (748). *Rit. al Salmo responsoriale:* M° C. Recalcate; Lodate, lodate il Signore (120). *Processione offertoriale:* Conducimi tu (629). *Comunione:* Custodiscimi (636); Cristo Signore, tu vieni a noi (103). *Congedo:* Madre santa (585).

PER ME VIVERE È CRISTO

[Nel convito eucaristico] Cristo ripresenta a noi il sacrificio attuato una volta per tutte sul Golgota. Pur essendo presente in esso da risorto, egli porta i segni della sua passione, di cui ogni santa Messa è «memoriale».

– San Giovanni Paolo II

Vocazione e missione del fedele laico

Giuseppe Lazzati nasce a Milano il 22 giugno 1909. Riceve il dono della fede in famiglia; milita nelle file dell'Azione Cattolica. Nel 1931 si laurea in letteratura cristiana antica. Lo studio dei Padri della Chiesa e l'esperienza associativa sono i pilastri per elaborare e vivere la spiritualità laicale, decidendo di consacrarsi al Signore nella forma degli istituti secolari. Sarà il Concilio a offrirgli nuovi spunti sui laici, chiamati a «*cercare il regno di Dio trattando le cose temporali e ordinando le secondo Dio*».



Il Ven. Giuseppe Lazzati in preghiera nella Cappella dell'Università del S. Cuore.

Ufficiale degli Alpini durante la guerra, con l'armistizio dell'8 settembre 1943, rifiutata l'adesione al ricostituito regime, è internato nei lager tedeschi, dove infonde speranza ai compagni di prigionia come forma di resistenza.

Rientrato a Milano, Lazzati si dedica all'insegnamento e contribuisce alla ricostruzione del Paese.

Consigliere comunale nel 1946, nel primo congresso della Democrazia Cristiana è membro del consiglio e della direzione. Nello stesso anno fa parte della Costituente e nel 1948 è deputato al Parlamento.

Nel 1953 si ritira dalla vita politica attiva rendendosi disponibile per alcune diaconie, come la direzione del quotidiano cattolico «*L'Italia*». Nel pieno delle contestazioni studentesche, nel 1968 è nominato rettore dell'Università Cattolica fino al 1983.

Nonostante tali impegni gravosi si batte per l'attuazione del Concilio, è animatore vocazionale tra i giovani e fonda l'associazione «*Città dell'uomo*» con cui si propone di educare i cattolici a saper «pensare politicamente».

Lazzati si spegne a Milano il 18 maggio 1986 per un male incurabile. Introdotta la Causa di canonizzazione nel 1991, nel luglio 2013 papa Francesco ha promulgato il decreto di venerabilità.

Istituto secolare Cristo Re

CALENDARIO

(21-27 giugno 2021)

XII sett. del Tempo Ordinario - IV sett. del Salterio.

21 L S. Luigi Gonzaga (m, bianco). Beato il popolo che Dio ha scelto come sua eredità. Il comando di non giudicare l'altro è molto esigente, ma facile da osservare per chi parte da un sincero giudizio su se stesso. *S. Rodolfo; B. Tommaso di Orvieto.* Gen 12,1-9; Sal 32; Mt 7,1-5.

22 M Signore, chi sarà ospite nella tua tenda? Il cristiano deve sempre diffidare della porta larga e della via agevole. La vita di Gesù insegna che una vita autentica non può non passare per la rinuncia e il sacrificio. *S. Paolino da Nola (mf); Ss. Giovanni Fisher e Tommaso More (mf).* Gen 13,2.5-18; Sal 14; Mt 7,6.12-14.

23 M Il Signore si è sempre ricordato della sua alleanza. I falsi profeti, nonostante la maschera, non hanno nulla a che fare con il Cristo. Sono lupi rapaci e si possono riconoscere dalle loro opere malvage. *S. Giuseppe Cafasso; S. Lanfranco; B. Maria R. Cimatti.* Gen 15,1-12.17-18; Sal 104; Mt 7,15-20.

24 G Natività di S. Giovanni Battista (s, bianco). Io ti rendo grazie: hai fatto di me una meraviglia stupenda. Già la nascita di Giovanni, il cui nome significa «Dio misericordioso», è profezia sulla sua futura missione di «Amico dello Sposo». Siamo all'alba del compimento delle promesse. *S. Teodolfo.* Is 49,1-6; Sal 138; At 13,22-26; Lc 1,57-66.80.

25 V Benedetto l'uomo che teme il Signore. Gesù, come Messia, viene a purificare i lebbrosi. Una malattia reale che però ne simboleggia un'altra: il peccato. *S. Massimo; S. Guglielmo di Montevergine; S. Prospero.* Gen 17,1.9-10.15-22; Sal 127; Mt 8,1-4.

26 S Il Signore si è ricordato della sua misericordia. A Cafarnaù si compie la guarigione del servo di un centurione romano. La fede del pagano emerge sull'incredulità e sul dolore inconsolabile dei presenti. *Ss. Giovanni e Paolo; S. Vigilio; S. Josemaría Escrivá de Balaguer.* Gen 18,1-15; Cant. Lc 1,46-55; Mt 8,5-17.

27 D XIII Domenica del T.O. / B. XIII sett. del Tempo Ordinario - I sett. del Salterio. *S. Cirillo di Alessandria.* Sap 1,13-15; 2,23-24; Sal 29; 2Cor 8,7.9.13-15; Mc 5,21-43.

*scintille**

Il cristiano è mandato allo scoperto, dove «deve restare saldo» con l'unico «scudo della fede» e l'elmo della salvezza» e «la spada dello spirito, che è la parola di Dio, con ogni sorta di preghiera e di supplica» come armi di difesa e di offesa.

– Card. Hans Urs von Balthasar

LA DOMENICA. Periodico religioso n. 2/2021 - Anno 100 - Dir. resp. Pietro Roberto Minali - Reg. Tribunale di Alba n. 412 del 28/12/1983. Piazza S. Paolo 14, 12051 Alba CN. Tel. 0173.296.329 - E-mail: abbonamenti@stpauls.it - CCP 107.201.26 - Editore Periodici S. Paolo s.r.l. - Abbonamento annuo € 14 (minimo 5 copie). Stampa ELCOGRAF s.p.a. - Per i testi liturgici: © 2020 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena; per i testi biblici: © 2009 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena. Nulla osta per i testi biblici e liturgici * Marco Brunetti, Vescovo, Alba CN. R. D. C. Recalcati.

