



SEGUIRE GESÙ PER ANDARE AI FRATELLI

Seguire il Signore è la nostra vocazione. Conoscerlo, amarlo, dividerne la vita e la missione. Su questo sfondo si stagliano le letture odierne con il loro intreccio di sguardi, di parole essenziali, di ascolto e di relazioni. Lo sguardo intenso di Giovanni Battista su Gesù rimanda a quello penetrante di Gesù su Simon Pietro; le parole rivelatrici della missione salvatrice del Signore a quelle della missione che sarà propria di Pietro; nel frattempo, i due discepoli del Battista hanno seguito il Maestro, fermandosi con lui: un'esperienza contagiosa, da raccontare ad altri (*Vangelo*).

La compostezza del racconto evangelico, pur così dinamico, è preparata liturgicamente dalla chiamata divina del giovane Samuele (*I Lettura*): nel silenzio della notte, l'anziano sacerdote Eli inizia all'ascolto il ragazzo inesperto. Dio parla nel silenzio, e la chiave dell'ascolto è la custodia del cuore, perché limpido sia lo sguardo, pura la relazione, giusta la parola. Uno stile di vita mondano e licenzioso, avverte san Paolo (*II Lettura*), mina l'integrità dell'esistenza cristiana, trattiene lo Spirito dall'abitarela e vivificarla, lacera la comunione ecclesiale e non dà gloria a Dio. **don Giuliano Saredi, ssp**

■ *Andrea e Giovanni, due discepoli del Battista, trovano in Gesù di Nazaret, che li invita a seguirlo, il Maestro. Un semplice incontro, l'autenticità dei gesti e delle parole, lo sguardo di amore del Signore sono sufficienti per trasformare tutta la vita di ogni persona.*

ANTIFONA D'INGRESSO (Cf. Sal 65,4) *in piedi*

A te si prostri tutta la terra, o Dio. A te canti inni, canti al tuo nome, o Altissimo.

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Assemblea - Amen.**

C - La grazia e la pace di Dio nostro Padre e del Signore nostro Gesù Cristo siano con tutti voi.

A - E con il tuo spirito.

ATTO PENITENZIALE

C - Fratelli e sorelle, per celebrare degnamente i santi misteri, riconosciamo i nostri peccati.

Breve pausa di silenzio.

Tutti - **Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle, che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni, (ci si batte il petto) per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa. E supplico la beata sempre**

Vergine Maria, gli angeli, i santi e voi, fratelli e sorelle, di pregare per me il Signore Dio nostro.

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

A - Amen.

– Kýrie, eléison.

A - Kýrie, eléison.

– Christe, eléison.

A - Christe, eléison.

– Kýrie, eléison.

A - Kýrie, eléison.

INNO DI LODE

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

ORAZIONE COLLETTA

C - Dio onnipotente ed eterno, che governi il cielo e la terra, ascolta con bontà le preghiere del tuo popolo e dona ai nostri giorni la tua pace. Per il nostro Signore Gesù Cristo... A - Amen.

Oppure:

C - O Padre, che in Cristo Signore hai posto la tua dimora tra noi, donaci di accogliere costantemente la sua parola per essere tempio dello Spirito, a gloria del tuo nome. Per il nostro Signore Gesù Cristo... A - Amen.

LITURGIA DELLA PAROLA

PRIMA LETTURA

1Sam 3,3b-10.19 *seduti*

Parla, Signore, perché il tuo servo ti ascolta.

Dal primo libro di Samuèle

In quei giorni, ³Samuèle dormiva nel tempio del Signore, dove si trovava l'arca di Dio.

⁴Allora il Signore chiamò: «Samuèle!» ed egli rispose: «Eccomi», ⁵poi corse da Eli e gli disse: «Mi hai chiamato, eccomi!». Egli rispose: «Non ti ho chiamato, torna a dormire!». Tornò e si mise a dormire.

⁶Ma il Signore chiamò di nuovo: «Samuèle!»; Samuèle si alzò e corse da Eli dicendo: «Mi hai chiamato, eccomi!». Ma quello rispose di nuovo: «Non ti ho chiamato, figlio mio, torna a dormire!». ⁷In realtà Samuèle fino allora non aveva ancora conosciuto il Signore, né gli era stata ancora rivelata la parola del Signore.

⁸Il Signore tornò a chiamare: «Samuèle!» per la terza volta; questi si alzò nuovamente e corse da Eli dicendo: «Mi hai chiamato, eccomi!». Allora Eli comprese che il Signore chiamava il giovane. ⁹Eli disse a Samuèle: «Vattene a dormire e, se ti chiamerà, dirai: "Parla, Signore, perché il tuo servo ti ascolta"». Samuèle andò a dormire al suo posto.

¹⁰Venne il Signore, stette accanto a lui e lo chiamò come le altre volte: «Samuèle, Samuèle!». Samuèle rispose subito: «Parla, perché il tuo servo ti ascolta».

¹⁹Samuèle crebbe e il Signore fu con lui, né lasciò andare a vuoto una sola delle sue parole.

Parola di Dio A - Rendiamo grazie a Dio.

SALMO RESPONSORIALE

Dal Salmo 39/40

R Ecco, Signore, io vengo per fare la tua volontà.

Fa Do Re-
Ec - co, Si - gno - re, io ven - go per
Sol Do Fa
fa - re la tu - a vo - lon - tà.

Ho sperato, ho sperato nel Signore, / ed egli su di me si è chinato, / ha dato ascolto al mio grido. / Mi ha messo sulla bocca un canto nuovo, / una lode al nostro Dio. **R**

Sacrificio e offerta non gradisci, / gli orecchi mi hai aperto, / non hai chiesto olocausto né sacrificio per il peccato. / Allora ho detto: «Ecco, io vengo». **R**

«Nel rotolo del libro su di me è scritto / di fare la tua volontà: / mio Dio, questo io desidero; / la tua legge è nel mio intimo». **R**

Ho annunciato la tua giustizia / nella grande assemblea; / vedi: non tengo chiuse le labbra, / Signore, tu lo sai. **R**

SECONDA LETTURA

1Cor 6,13c-15a.17-20

I vostri corpi sono membra di Cristo.

Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

Fratelli, ¹³il corpo non è per l'impurità, ma per il Signore, e il Signore è per il corpo. ¹⁴Dio, che ha risuscitato il Signore, risusciterà anche noi con la sua potenza.

¹⁵Non sapete che i vostri corpi sono membra di Cristo? ¹⁷Chi si unisce al Signore forma con lui un solo spirito. ¹⁸State lontani dall'impurità! Qualsiasi peccato l'uomo commetta, è fuori del suo corpo; ma chi si dà all'impurità, pecca contro il proprio corpo.

¹⁹Non sapete che il vostro corpo è tempio dello Spirito Santo, che è in voi? Lo avete ricevuto da Dio e voi non appartenete a voi stessi. ²⁰Infatti siete stati comprati a caro prezzo: glorificate dunque Dio nel vostro corpo!

Parola di Dio A - Rendiamo grazie a Dio.

CANTO AL VANGELO

(Gv 1,41.17b) *in piedi*

Alleluia, alleluia. «Abbiamo trovato il Messia»: la grazia e la verità vennero per mezzo di lui. **Alleluia.**

VANGELO

Gv 1,35-42

Videro dove dimorava e rimasero con lui.



Dal Vangelo secondo Giovanni

A - Gloria a te, o Signore.

In quel tempo ³⁵Giovanni stava con due dei suoi discepoli ³⁶e, fissando lo sguardo su Gesù che passava, disse: «Ecco l'agnello di Dio!». ³⁷E i suoi due discepoli, sentendolo parlare così, seguirono Gesù.

³⁸Gesù allora si voltò e, osservando che essi lo seguivano, disse loro: «Che cosa cercate?». Gli risposero: «Rabbi - che, tradotto, significa maestro -, dove dimori?». ³⁹Disse loro: «Venite e vedrete». Andarono dunque e videro dove egli dimorava e quel giorno rimasero con lui; erano circa le quattro del pomeriggio.

⁴⁰Uno dei due che avevano udito le parole di Giovanni e lo avevano seguito, era Andrea, fratello di Simon Pietro. ⁴¹Egli incontrò per primo suo fratello Simone e gli disse: «Abbiamo trovato il Messia» – che si traduce Cristo – ⁴²e lo condusse da Gesù. Fissando lo sguardo su di lui, Gesù disse: «Tu sei Simone, il figlio di Giovanni; sarai chiamato Cefa», che significa Pietro.

Parola del Signore A - **Lode a te, o Cristo.**

PROFESSIONE DI FEDE

in piedi

Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero**, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, (a queste parole tutti si inchinano)** e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. **Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica.** Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

PREGHIERA DEI FEDELI

(si può adattare)

C - Fratelli e sorelle, la parola del Signore ha illuminato le nostre menti e aperto i nostri cuori. Rinnoviamo ora la nostra volontà di conoscere, amare e seguire il Signore più da vicino.

Lettore - Preghiamo insieme:

Conservaci nella tua pace, o Signore.

1. Per la Chiesa, perché, tenendo fisso lo sguardo su Gesù, annunci sempre con fede e vigore il suo Signore, corpo dato e sangue versato per la vita del mondo, preghiamo:

2. Per coloro che hanno responsabilità educative e sociali, perché promuovano la crescita integrale della persona umana, aperta a Dio e ai fratelli, preghiamo:

3. Per i giovani alla ricerca del senso della loro vita, perché nasca in essi il vivo desiderio di cercarlo in Gesù Cristo, e sulla sua Parola sappiano decidere per una esistenza al servizio dei fratelli, preghiamo:

4. Per la nostra comunità, perché in essa non venga meno la fede e sia custodito il senso cristiano della vita, in modo che l'intera esistenza – pensieri e parole, sentimenti e azioni – sia orientata alla gloria di Dio, preghiamo:

Intenzioni della comunità locale.

C - Signore Gesù Cristo, tu conosci le vibrazioni del nostro cuore e la fragilità dei nostri propositi. Accetta questa preghiera; il tuo Santo Spirito supplisca alla nostra debolezza e interceda per noi secondo il tuo volere. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. A - **Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

ORAZIONE SULLE OFFERTE

in piedi

C - Concedi a noi tuoi fedeli, o Padre, di partecipare con viva fede ai santi misteri, poiché ogni volta che celebriamo questo memoriale del sacrificio del tuo Figlio, si compie l'opera della nostra redenzione. Per Cristo nostro Signore. A - **Amen.**

Si suggerisce il Prefazio delle domeniche del T.O. III: La salvezza dell'uomo nel Figlio fatto uomo, Messale 3a ed., p. 361.

Tutti - **Padre nostro**, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

ANTIFONA ALLA COMUNIONE

(Cf. Gv 1, 36-37)

Giovanni il Battista fissò lo sguardo su Gesù e disse: «Ecco l'Agnello di Dio!». E i suoi discepoli seguirono Gesù.

ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

in piedi

C - Infondi in noi, o Padre, lo Spirito del tuo amore, perché saziati dall'unico pane del cielo, nell'unica fede siamo resi un solo corpo. Per Cristo nostro Signore. A - **Amen.**

PROPOSTE PER I CANTI: da *Nella casa del Padre*, ElleDiCi, 5 ed. - *Inizio:* Tu, festa della luce (739); *Se vuoi seguire Cristo* (717). *Salmo responsoriale: Ritornello:* M° C. Recalcati; *oppure:* Beati quelli che ascoltano (615). *Processione offertoriale:* Tu, fonte viva (740). *Comunione:* Tu sei la mia vita (732); Tu percorri con noi (744). *Congedo:* Gioia del cuore (648).

PER ME VIVERE È CRISTO

L'Eucaristia, sorgente di amore per la vita della Chiesa, è scuola di carità e di solidarietà. Chi si nutre del Pane di Cristo non può restare indifferente dinanzi a quanti non hanno pane quotidiano. E oggi, sappiamo, è un problema sempre più grave.

– Papa Francesco

Rimanete nel mio amore: produrrete molto frutto (Cf. Gv 15,5-9)

La Settimana di preghiera per l'unità dei cristiani 2021 è stata preparata dalla Comunità di Grandchamp (Svizzera). Il tema è ispirato al Vangelo di Giovanni, capitolo 15, versetti 5-9: *rimanere, come i tralci, in Cristo vera vite.*

TESTO BIBLICO: «Io sono la vite. Voi siete i tralci. Se uno rimane unito a me e io a lui, egli produce molto frutto; senza di me non potete far nulla. Se uno non rimane unito a me, è gettato via come i tralci che diventano secchi e che la gente raccoglie per bruciarli. Se rimanete uniti a me, e le mie parole sono radicate in voi, chiedete quel che volete e vi sarà dato. La gloria del Padre mio risplende quando voi portate molto frutto e diventate miei discepoli. Come il Padre ha amato me, così io ho amato voi: rimanete nel mio amore!» (Gv 15, 5-9, trad. interconfessionale)

TEMI PER GLI OTTO GIORNI: (18-25 gennaio 2021)

Giorno 1 - Chiamati da Dio: "Non siete voi che avete scelto me, ma io ho scelto voi" (Gv 15,16a).
Lecture: Gen 12,1-5; Gv 1,35-51.

Giorno 2 - Maturare interiormente: "Rimanete uniti a me, e io rimarrò unito a voi" (Gv 15,4a).
Lecture: Ef 3,14-21; Lc 2,41-52.

Giorno 3 - Formare un solo corpo: "Amatevi gli uni gli altri come io ho amato voi" (Gv 15,12b).
Lecture: Col 3,12-17; Gv 13,1-15.34-35.

Giorno 4 - Pregare insieme: "Io non vi chiamo più schiavi. Vi ho chiamati amici" (Gv 15,15).
Lecture: Rm 8,26-27; Lc 11,1-4.

Giorno 5 - Lasciarsi trasformare dalla parola: "Voi siete già liberati grazie alla parola che vi ho annunciato" (Gv 15,3).
Lecture: Dt 30,11-20; Mt 5,1-12.

Giorno 6 - Accogliere gli altri: "Vi ho destinati a portare molto frutto, un frutto duraturo" (Gv 15,16b).
Lecture: Gen 18,1-5; Mc 6,30-44.

Giorno 7 - Crescere in unità: "Io sono la vite. Voi siete i tralci" (Gv 15,5a).
Lecture: 1 Cor 1,10-13; 3,21-23; Gv 17,20-23.

Giorno 8 - Riconciliarsi con l'intera creazione: "Perché la mia gioia sia anche vostra, e la vostra gioia sia perfetta" (Gv 15,11).
Lecture: Col 1,15-20; Mc 4,30-32.

Per informazioni: Centro Pro Unione - Roma.



CALENDARIO

(18-24 gennaio 2021)

Il sett. del T.O. / B - Il sett. del Salterio

18 L Tu sei sacerdote per sempre, Cristo Signore. I discepoli di Gesù non digiunano perché lo sposo, Gesù, è con loro. S. Prisca; S. Margherita di Ungheria; B. Beatrice d'Este. Eb 5,1-10; Sal 109; Mc 2,18-22.

19 M Il Signore si ricorda sempre della sua alleanza. Il sabato richiama ciò che Dio ha fatto per noi. Non ha senso un'osservanza solo esteriore. S. Germanico; Ss. Mario e c.; S. Bassiano. Eb 6,10-20; Sal 110; Mc 2,23-28.

20 M Tu sei sacerdote per sempre, Cristo Signore. Gesù, guardando un uomo di sabato, invita i presenti a comprendere il significato di questo giorno, ma i suoi avversari non vanno oltre alla lettura giuridica della Legge. S. Fabiano (mf); S. Sebastiano (mf); B. Benedetto Ricasoli. Eb 7,1-3.15-17; Sal 109; Mc 3,1-6.

21 G S. Agnese (m, rosso). Ecco, Signore, io vengo per fare la tua volontà. Gesù guarisce gli infermi: il suo contatto è benefico, e domina e vince gli spiriti del male. S. Epifanio; S. Albano Roe. Eb 7,25-8,6; Sal 39; Mc 3,7-12.

22 V Amore e verità s'incontreranno. Gesù sceglie i Dodici che devono essere uno con lui nella missione: annunciare il Vangelo e scacciare i demoni. S. Vincenzo (mf); S. Vincenzo Pallotti; B. Laura Vicuña. Eb 8,6-13; Sal 84; Mc 3,13-19.

23 S Ascende Dio tra le acclamazioni. Per comprendere il Cristo, non bastano la vicinanza fisica e neppure il legame di parentela. S. Emerenziana; S. Ildefonso di Toledo; S. Amasio. Eb 9,2-3.11-14; Sal 46; Mc 3,20-21.

24 D III Domenica del T.O. / B. III sett. del T.O. / B - III sett. del Salterio. S. Francesco di Sales. Gn 3,1-5.10; Sal 24; 1Cor 7,29-31; Mc 1,14-20.

SEGNALIAMO

Una Domenica di festa con la Bibbia. La prossima domenica, 24 gennaio 2021, terza del Tempo ordinario, si celebra la **Domenica della Parola**. È un'occasione speciale per raccogliere il popolo di Dio attorno alla Bibbia, come ci invita a fare papa Francesco. Una giornata di festa e celebrazione per rimettere al centro della vita della comunità, accanto all'Eucaristia, l'ascolto della Sacra Scrittura.

scintille^x

L'amore solo fa agire le membra della Chiesa; che, se l'amore si spegnesse, gli apostoli non annuncerebbero più il Vangelo, i martiri rifiuterebbero di versare il loro sangue.

– Santa Teresa di Lisieux

LA DOMENICA. Periodico religioso n. 1/2021 - Anno 100 - Dir. resp. Pietro Roberto Minali - Reg. Tribunale di Alba n. 412 del 28/12/1983. Piazza S. Paolo 14, 12051 Alba CN. Tel. 0173.296.329 - E-mail: abbonamenti@stpauls.it - CCP 107.201.26 - Editore Periodici S. Paolo s.r.l. - Abbonamento annuo € 14 (minimo 5 copie). Stampa ELCOGRAF s.p.a. - Per i testi liturgici: © 2020 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena; per i testi biblici: © 2009 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena. Nulla osta per i testi biblici e liturgici ✽ Marco Brunetti, Vescovo, Alba CN. R. D. C. Recalcati.

