

# LITURGIA DELLE ORE

SABATO SANTO

INVITATORIO

UFFICIO DELLE LETTURE

LODI MATTUTINE

ORA MEDIA

VESPRI

## SABATO SANTO

### INVITATORIO

**Ant.** Venite, adoriamo il Signore,  
crocifisso e sepolto per noi.

### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi»*  
(Eb 3, 13).

**Si enunzia e si ripete l'antifona.**

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (**Ant.**).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.

Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.  
Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (**Ant.**).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (**Ant.**).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
† come a Meriba, come nel giorno di Massa nel deserto,  
dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (**Ant.**).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;  
perciò ho giurato nel mio sdegno: \*  
Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio, \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

Salmo e antifona dell'Invitatorio si possono omettere  
quando precedano immediatamente le Lodi mattutine.

### Ufficio delle letture

V./ O Dio, vieni a salvarmi

R/. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen (T. P. alleluia).

Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio

### INNO

Creati per la gloria del tuo nome,  
redenti dal tuo sangue sulla croce,  
segnati dal sigillo del tuo Spirito,  
noi t'invochiamo: salvaci, o Signore!

Tu spezza le catene della colpa,  
proteggi i miti, libera gli oppressi  
e conduci nel cielo ai quieti pascoli  
il popolo che crede nel tuo amore.

Sia lode e onore a te, pastore buono,  
luce radiosa dell'eterna luce,  
che vivi con il Padre e il Santo Spirito  
nei secoli dei secoli glorioso. Amen.

**1 ant.** Tranquillo mi addormento,  
e riposerò nella pace.

#### SALMO 4

Quando ti invoco, rispondimi,  
Dio, mia giustizia: †  
dalle angosce mi hai liberato; \*  
pietà di me, ascolta la mia preghiera.  
Fino a quando, o uomini, sarete duri di cuore? \*  
Perché amate cose vane  
e cercate la menzogna?  
Sappiate che il Signore  
fa prodigi per il suo fedele: \*  
il Signore mi ascolta quando lo invoco.  
Tremate e non peccate, \*  
sul vostro giaciglio riflettete e placatevi.  
Offrite sacrifici di giustizia \*  
e confidate nel Signore.  
Molti dicono: «Chi ci farà vedere il bene?». \*  
Risplenda su di noi, Signore,  
la luce del tuo volto.  
Hai messo più gioia nel mio cuore \*  
di quando abbondano vino e frumento.  
In pace mi corico e subito mi addormento: \*  
tu solo, Signore, al sicuro mi fai riposare.  
Gloria al Padre...

1 ant. Tranquillo mi addormento,  
e riposerò nella pace.

2 ant. Nella speranza la mia carne riposa.

## SALMO 15

Proteggimi, o Dio: \*  
in te mi rifugio.

Ho detto a Dio: «Sei tu il mio Signore, \*  
senza di te non ho alcun bene».

Per i santi, che sono sulla terra, uomini nobili, \*  
è tutto il mio amore.

Si affrettino altri a costruire idoli: †  
io non spanderò le loro libazioni di sangue, \*  
né pronunzierò con le mie labbra i loro nomi.

Il Signore è mia parte di eredità e mio calice: \*  
nelle tue mani è la mia vita.

Per me la sorte è caduta su luoghi deliziosi, \*  
la mia eredità è magnifica.

Benedico il Signore che mi ha dato consiglio; \*  
anche di notte il mio cuore mi istruisce.

Io pongo sempre innanzi a me il Signore, \*  
sta alla mia destra, non posso vacillare.

Di questo gioisce il mio cuore, †  
esulta la mia anima; \*  
anche il mio corpo riposa al sicuro,

perché non abbandonerai la mia vita nel sepolcro, \*  
né lascerai che il tuo santo veda la corruzione.

Mi indicherai il sentiero della vita, †  
gioia piena nella tua presenza, \*  
dolcezza senza fine alla tua destra.

Gloria al Padre...

2 ant. Nella speranza la mia carne riposa.

SALMO 23

3 ant. Apritevi, porte antiche,  
ed entri il re della gloria!

Del Signore è la terra e quanto contiene, \*  
l'universo e i suoi abitanti.

È lui che l'ha fondata sui mari, \*  
e sui fiumi l'ha stabilita.

Chi salirà il monte del Signore, \*  
chi starà nel suo luogo santo?

Chi ha mani innocenti e cuore puro, †  
chi non pronunzia menzogna, \*  
chi non giura a danno del suo prossimo.

Otterrà benedizione dal Signore, \*  
giustizia da Dio sua salvezza.

Ecco la generazione che lo cerca, \*  
che cerca il tuo volto, Dio di Giacobbe.

Sollevate, porte, i vostri frontali, †  
alzatevi, porte antiche, \*  
ed entri il re della gloria.

Chi è questo re della gloria? †  
Il Signore forte e potente, \*  
il Signore potente in battaglia.

Sollevate, porte, i vostri frontali, †  
alzatevi, porte antiche, \*  
ed entri il re della gloria.

Chi è questo re della gloria? \*  
Il Signore degli eserciti è il re della gloria.  
Gloria al Padre...

**3 ant.** Apritevi, porte antiche,  
ed entri il re della gloria!

**V./** Giudica la mia causa e salvami:

**R./** ella tua parola fammi vivere.

### PRIMA LETTURA

Dalla lettera agli Ebrei

4, 1-16

#### *Affrettiamoci ad entrare nel riposo del Signore*

Fratelli, dobbiamo temere che, mentre ancora rimane in vigore la promessa di entrare nel riposo del Signore, qualcuno di voi ne sia giudicato escluso. Poiché anche a noi, al pari dei nostri padri, è stata annunciata una buona novella: purtroppo però a quelli la parola udita non giovò in nulla, non essendo rimasti uniti grazie alla fede con coloro che avevano ascoltato. Infatti, possiamo entrare in quel riposo, [solo] noi che abbiamo creduto, secondo ciò che egli ha detto:

Sicché ho giurato nella mia ira:

Non entreranno nel mio riposo! (Sal 94, 11).

Questo, benché le opere di Dio fossero compiute fin dalla fondazione del mondo. Si dice, infatti, in qualche luogo a proposito del settimo giorno: E Dio si riposò nel settimo giorno da tutte le opere sue (Gn 2, 2). E di nuovo: Non entreranno nel mio riposo! Poiché dunque risulta che alcuni debbono ancora entrare in quel riposo e quelli che per primi ricevettero la buona novella non entrarono a



causa della loro disobbedienza, egli fissa di nuovo un giorno, un oggi, dicendo per mezzo di Davide dopo tanto tempo, come è stato già riferito:

Oggi, se udite la sua voce,  
non indurite i vostri cuori! (Sal 94, 8).

Se Giosuè, infatti, li avesse introdotti in quel riposo, Dio non avrebbe parlato, in seguito, di un altro giorno. È dunque riservato ancora un riposo sabbatico per il popolo di Dio. Chi è entrato infatti nel suo riposo, riposa egli pure dalle sue opere, come Dio dalle proprie.

Affrettiamoci dunque ad entrare in quel riposo, perché nessuno cada nello stesso tipo di disobbedienza. Infatti, la parola di Dio è viva, efficace e più tagliente di ogni spada a doppio taglio; essa penetra fino al punto di divisione dell'anima e dello spirito, delle giunture e delle midolla e scruta i sentimenti e i pensieri del cuore. Non v'è creatura che possa nascondersi davanti a lui, ma tutto è nudo e scoperto agli occhi suoi e a lui noi dobbiamo rendere conto. Poiché dunque abbiamo un grande sommo sacerdote, che ha attraversato i cieli, Gesù, Figlio di Dio, manteniamo ferma la professione della nostra fede. Infatti, non abbiamo un sommo sacerdote che non sappia compatire le nostre infermità, essendo stato lui stesso provato in ogni cosa, come noi, escluso il peccato. Accostiamoci dunque con piena fiducia al trono della grazia, per ricevere misericordia e trovare grazia ed essere aiutati al momento opportuno.

**RESPONSORIO**

**Cfr. Mt 27, 60. 66. 62**

**R./** Deposero il Signore nella tomba, e rotolata una gran pietra sulla porta del sepolcro, la sigillarono, \* e misero guardie a custodire il sepolcro.

V/. Si riunirono presso Pilato i sommi sacerdoti,  
R./ e misero guardie a custodire il sepolcro.

## SECONDA LETTURA

Da un'antica «Omelia sul Sabato santo»

(PG 43, 439. 451. 462-463)

### *La discesa agli inferi del Signore*

Che cosa è avvenuto? Oggi sulla terra c'è grande silenzio, grande silenzio e solitudine. Grande silenzio perché il Re dorme: la terra è rimasta sbigottita e tace perché il Dio fatto carne si è addormentato e ha svegliato coloro che da secoli dormivano. Dio è morto nella carne ed è sceso a scuotere il regno degli inferi.

Certo egli va a cercar il primo padre, come la pecorella smarrita. Egli vuole scendere a visitare quelli che siedono nelle tenebre e nell'ombra di morte. Dio e il Figlio suo vanno a liberare dalle sofferenze Adamo ed Eva che si trovano in prigione.

Il Signore entrò da loro portando le armi vittoriose della croce. Appena Adamo, il progenitore, lo vide, percuotendosi il petto per la meraviglia, gridò a tutti e disse: «Sia con tutti il mio Signore». E Cristo rispondendo disse ad Adamo: «E con il tuo spirito». E, presolo per mano, lo scosse, dicendo: «Svegliati, tu che dormi, e risorgi dai morti, e Cristo ti illuminerà.

Io sono il tuo Dio, che per te sono diventato tuo figlio; che per te e per questi, che da te hanno avuto origine, ora parlo e nella mia potenza ordino a coloro che erano in carcere: Uscite! A coloro che erano nelle tenebre: Siate illuminati! A coloro che erano morti: Risorgete! A te comando: Svegliati, tu che dormi! Infatti, non ti ho creato perché

rimanessi prigioniero nell'inferno. Risorgi dai morti. Io sono la vita dei morti. Risorgi, opera delle mie mani! Risorgi, mia effigie, fatta a mia immagine! Risorgi, usciamo di qui! Tu in me e io in te siamo infatti un'unica e indivisa natura.

Per te io, tuo Dio, mi sono fatto tuo figlio. Per te io, il Signore, ho rivestito la tua natura di servo. Per te, io che sto al di sopra dei cieli, sono venuto sulla terra e al di sotto della terra. Per te uomo ho condiviso la debolezza umana, ma poi son diventato libero tra i morti. Per te, che sei uscito dal giardino del paradiso terrestre, sono stato tradito in un giardino e dato in mano ai Giudei, e in un giardino sono stato messo in croce. Guarda sulla mia faccia gli sputi che io ricevetti per te, per poterti restituire a quel primo soffio vitale. Guarda sulle mie guance gli schiaffi, sopportati per rifare a mia immagine la tua bellezza perduta.

Guarda sul mio dorso la flagellazione subita per liberare le tue spalle dal peso dei tuoi peccati. Guarda le mie mani inchiodate al legno per te, che un tempo avevi malamente allungato la tua mano all'albero. Morii sulla croce e la lancia penetrò nel mio costato, per te che ti addormentasti nel paradiso e facesti uscire Eva dal tuo fianco. Il mio costato sanò il dolore del tuo fianco. Il mio sonno ti libererà dal sonno dell'inferno. La mia lancia trattenne la lancia che si era rivolta contro di te.

Sorgi, allontaniamoci di qui. Il nemico ti fece uscire dalla terra del paradiso. Io invece non ti rimetto più in quel giardino, ma ti colloco sul trono celeste. Ti fu proibito di toccare la pianta simbolica della vita, ma io, che sono la vita, ti comunico quello che sono. Ho posto dei cherubini che, come servi, ti custodissero. Ora faccio sì che i cherubini ti adorino quasi come Dio, anche se non sei Dio.

Il trono celeste è pronto, pronti e agli ordini sono i portatori, la sala è allestita, la mensa apparecchiata, l'eterna dimora è addobbata, i forzieri aperti. In altre parole, è preparato per te dai secoli eterni il regno dei cieli».

**RESPONSORIO**

**Cfr. Mt 27, 60. 66. 62**

**R./** Si è allontanato il nostro pastore, la fonte di acqua viva, alla cui morte si è oscurato il sole. Colui che teneva schiavo il primo uomo è stato fatto schiavo lui stesso: \* oggi il nostro Salvatore ha abbattuto le porte e le sbarre della morte.

**V/.** Ha distrutto la prigione dell'inferno, ha rovesciato la potenza del diavolo;

**R./** oggi il nostro Salvatore ha abbattuto le porte e le sbarre della morte.

**ORAZIONE**

O Dio eterno e onnipotente, che ci concedi di celebrare il mistero del Figlio tuo Unigenito disceso nelle viscere della terra, fa' che sepolti con lui nel battesimo, risorgiamo con lui nella gloria della risurrezione. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

## **Lodi mattutine**

**INNO**

O Gesù redentore,  
immagine del Padre,  
luce d'eterna luce,  
accogli il nostro canto.

Per radunare i popoli  
nel patto dell'amore, \_\_\_  
distendi le tue braccia  
sul legno della croce.

Dal tuo fianco squarciato  
effondi sull'altare  
i misteri pasquali  
della nostra salvezza.

A te sia lode, o Cristo,  
speranza delle genti,  
al Padre e al Santo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Canteranno su di lui il lamento,  
come per un figlio unico:  
l'innocente, il Signore, è stato ucciso.

### SALMO 63

Ascolta, Dio, la voce del mio lamento, \*  
dal terrore del nemico preserva la mia vita.  
Proteggimi dalla congiura degli empi, \*  
dal tumulto dei malvagi.

Affilano la loro lingua come spada, †  
scagliano come frecce parole amare \*  
per colpire di nascosto l'innocente;  
lo colpiscono di sorpresa \*  
e non hanno timore.

Si ostinano nel fare il male, †  
si accordano per nascondere tranelli, \*  
dicono: «Chi li potrà vedere?».

Meditano iniquità, attuano le loro trame: \*  
un baratro è l'uomo e il suo cuore un abisso.

Ma Dio li colpisce con le sue frecce: \*  
all'improvviso essi sono feriti, \_\_\_  
la loro stessa lingua li farà cadere: \*  
chiunque, al vederli, scuoterà il capo.

Allora tutti saranno presi da timore, †  
annunzieranno le opere di Dio \*  
e capiranno ciò che egli ha fatto.

Il giusto gioirà nel Signore †  
e riporrà in lui la sua speranza, \*  
i retti di cuore ne trarranno gloria.

Gloria al Padre...

**1 ant.** Canteranno su di lui il lamento,  
come per un figlio unico:  
l'innocente, il Signore, è stato ucciso.

**2 ant.** Dal potere delle tenebre  
libera, Signore, la mia anima.

**CANTICO**

**Is 38, 10-14. 17-20**

Io dicevo: «A metà della mia vita †  
me ne vado alle porte degli inferi; \*  
sono privato del resto dei miei anni».

Dicevo: «Non vedrò più il Signore \*  
sulla terra dei viventi,  
non vedrò più nessuno \*  
fra gli abitanti di questo mondo.

La mia tenda è stata divelta e gettata lontano, \*  
come una tenda di pastori.

Come un tessitore hai arrotolato la mia vita, †  
mi recidi dall'ordito. \*

In un giorno e una notte mi conduci alla fine».

Io ho gridato fino al mattino. \*  
Come un leone, così egli stritola tutte le mie ossa.  
Pigolo come una rondine \*  
gemo come una colomba.  
Sono stanchi i miei occhi \*  
di guardare in alto.  
Tu hai preservato la mia vita  
dalla fossa della distruzione, \*  
perché ti sei gettato dietro le spalle  
tutti i miei peccati.  
Poiché non ti lodano gli inferi, \*  
né la morte ti canta inni;  
quanti scendono nella fossa \*  
nella tua fedeltà non sperano.  
Il vivente, il vivente ti rende grazie \*  
come io faccio quest'oggi.  
Il padre farà conoscere ai figli \*  
la fedeltà del tuo amore.  
Il Signore si è degnato di aiutarmi; †  
per questo canteremo sulle cetre  
tutti i giorni della nostra vita, \*  
canteremo nel tempio del Signore».  
Gloria al Padre...

**2 ant.** Dal potere delle tenebre  
libera, Signore, la mia anima.

**3 ant.** Ero morto, ora vivo nei secoli:  
mie sono le chiavi della morte e dell'inferno.

## SALMO 150

Lodate il Signore nel suo santuario, \*  
lodatelo nel firmamento della sua potenza.  
Lodatelo per i suoi prodigi, \*  
lodatelo per la sua immensa grandezza.  
Lodatelo con squilli di tromba, \*  
lodatelo con arpa e cetra; \_\_  
lodatelo con timpani e danze, \*  
lodatelo sulle corde e sui flauti.  
Lodatelo con cembali sonori, †  
lodatelo con cembali squillanti; \*  
ogni vivente dia lode al Signore.  
Gloria al Padre...

**3 ant.** Ero morto, ora vivo nei secoli:  
mie sono le chiavi della morte e dell'inferno.

## LETTURA BREVE

Os 5, 15b – 6, 2

Così dice il Signore: Ricorreranno a me nella loro angoscia. Venite, ritorniamo al Signore: egli ci ha straziato ed egli ci guarirà. Egli ci ha percosso ed egli ci fonderà. Dopo due giorni, ci ridarà la vita e il terzo ci farà rialzare e noi vivremo alla sua presenza.

**Invece del responsorio breve si dice:**

**Ant.** Cristo per noi si è fatto obbediente  
fino alla morte,  
e alla morte in croce.  
Per questo Dio lo ha innalzato,  
e gli ha dato il nome sopra ogni altro nome.



**Ant. al Ben.** Salvaci, Salvatore del mondo!  
Sulla croce ci hai redenti con il tuo sangue:  
aiutaci, Signore nostro Dio.

**CANTICO DI ZACCARIA**

**Lc 1,69-79**

**Il Messia e il suo Precursore**

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,  
e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,  
come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:  
salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,  
del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,  
di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore  
a preparargli le strade,  
per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,  
grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Ben.** Salvaci, Salvatore del mondo!  
Sulla croce ci hai redenti con il tuo sangue:  
aiutaci, Signore nostro Dio.

### INVOCAZIONI

Adoriamo e benediciamo il nostro Redentore che patì, morì  
per noi e fu sepolto, per risorgere a vita immortale. Pieni di  
riconoscenza e di amore rivolgiamo al Cristo la nostra pre-  
ghiera:

*Abbi pietà di noi, Signore.*

Cristo Salvatore, che hai voluto vicino alla tua croce e al tuo  
sepulcro la tua Madre addolorata,

— fa' che in mezzo alle sofferenze e alle lotte della vita co-  
municiamo alla tua passione.

Cristo Signore, che, come il chicco di frumento, fosti sepolto  
nella terra per una sovrabbondante messe di vita eterna,

— fa' che, morti definitivamente al peccato, viviamo con te  
per il Padre.

Maestro divino, che nei giorni della sepoltura ti sei nascosto  
agli occhi di tutti gli uomini,

— insegnaci ad amare la vita nascosta con te nel mistero del  
Padre.

Nuovo Adamo, che sei disceso nel regno dei morti per liberare le anime dei giusti prigionieri fin dall'origine del mondo,

— fa' che tutti coloro che sono prigionieri del male ascoltino la tua voce e risorgano insieme con te.

Cristo, Figlio di Dio, che mediante il battesimo ci hai uniti misticamente a te nella morte e nella sepoltura,

— fa' che, configurati alla tua risurrezione, viviamo una vita nuova.

Padre nostro.

### **ORAZIONE**

O Dio eterno e onnipotente, che ci concedi di celebrare il mistero del Figlio tuo Unigenito disceso nelle viscere della terra, fa' che sepolti con lui nel battesimo, risorgiamo con lui nella gloria della risurrezione. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

## **Ora media**

**V./** O Dio, vieni a salvarmi

**R/.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen (**T. P.** alleluia).

## **Terza**

### **INNO**

O Spirito Paraclito,  
uno col Padre e il Figlio, \_\_

discendi a noi benigno  
nell'intimo dei cuori.

Voce e mente si accordino  
nel ritmo della lode,  
il tuo fuoco ci unisca  
in un'anima sola.

O luce di sapienza,  
rivélaci il mistero  
del Dio trino ed unico,  
fonte d'eterno Amore. Amen.

### **Sesta**

#### **INNO**

Glorioso e potente Signore,  
che alterni i ritmi del tempo,  
irradi di luce il mattino  
e accendi di fuochi il meriggio,  
tu placa le tristi contese,  
estingui la fiamma dell'ira,  
infondi vigore alle membra,  
ai cuori concedi la pace.

Sia gloria al Padre ed al Figlio,  
sia onore al Santo Spirito,  
all'unico e trino Signore  
sia lode nei secoli eterni. Amen.

### **Nona**

#### **INNO**

Signore, forza degli esseri,  
Dio immutabile, eterno, \_\_

tu segni i ritmi del mondo:  
i giorni, i secoli, il tempo.

Irradia di luce la sera,  
fa' sorgere oltre la morte,  
nello splendore dei cieli,  
il giorno senza tramonto.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito,  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

### **Terza**

**Ant.** Vedrò la bontà del Signore  
nella terra dei vivi.

### **Sesta**

**Ant.** Tu, o Dio,  
mi hai fatto risalire dal regno dei morti.

### **Nona**

**Ant.** Nella pace è la sua dimora,  
in Sion la sua abitazione.

**Ad una delle tre Ore si dicono i seguenti salmi:**

### **SALMO 26**

Il Signore è mia luce e mia salvezza, \*  
di chi avrò timore?

Il Signore è difesa della mia vita, \*  
di chi avrò terrore?

Quando mi assalgono i malvagi \*  
per straziarmi la carne, \_\_

sono essi, avversari e nemici, \*  
a inciampare e cadere.

Se contro di me si accampa un esercito, \*  
il mio cuore non teme;  
se contro di me divampa la battaglia, \*  
anche allora ho fiducia.

Una cosa ho chiesto al Signore, \*  
questa sola io cerco:  
abitare nella casa del Signore \*  
tutti i giorni della mia vita,  
per gustare la dolcezza del Signore \*  
ed ammirare il suo santuario.

Egli mi offre un luogo di rifugio \*  
nel giorno della sventura.  
Mi nasconde nel segreto della sua dimora, \*  
mi solleva sulla rupe.

E ora rialzo la testa \*  
sui nemici che mi circondano;  
immolerò nella sua casa sacrifici d'esultanza, \*  
inni di gioia canterò al Signore.

Ascolta, Signore, la mia voce, \*  
Io grido: abbi pietà di me! Rispondimi.  
Di te ha detto il mio cuore: «Cercate il suo volto»; \*  
il tuo volto, Signore, io cerco.

Non nascondermi il tuo volto, \*  
non respingere con ira il tuo servo.  
Sei tu il mio aiuto, non lasciarmi, \*  
non abbandonarmi, Dio della mia salvezza.

Mio padre e mia madre mi hanno abbandonato, \*

ma il Signore mi ha raccolto.

Mostrami, Signore, la tua via, †  
guidami sul retto cammino, \*  
a causa dei miei nemici.

Non espormi alla brama dei miei avversari; †  
contro di me sono insorti falsi testimoni \*  
che spirano violenza.

Sono certo di contemplare la bontà del Signore \*  
nella terra dei viventi.

Spera nel Signore, sii forte, \*  
si rinfranchi il tuo cuore e spera nel Signore.

Gloria al Padre...

## SALMO 29

Ti esalterò, Signore, perché mi hai liberato \*  
e su di me non hai lasciato esultare i nemici.  
Signore Dio mio, \*  
a te ho gridato e mi hai guarito.

Signore, mi hai fatto risalire dagli inferi, \*  
mi hai dato vita perché non scendessi nella tomba.  
Cantate inni al Signore, o suoi fedeli, \*  
rendete grazie al suo santo nome,  
perché la sua collera dura un istante, \*  
la sua bontà per tutta la vita.

Alla sera sopraggiunge il pianto \*  
e al mattino, ecco la gioia.

Nella mia prosperità ho detto: \*  
«Nulla mi farà vacillare!».

Nella tua bontà, o Signore, \*

mi hai posto su un monte sicuro;  
ma quando hai nascosto il tuo volto, \*  
io sono stato turbato.

A te grido, Signore, \*  
chiedo aiuto al mio Dio.

Quale vantaggio dalla mia morte, \*  
dalla mia discesa nella tomba?  
Ti potrà forse lodare la polvere \*  
e proclamare la tua fedeltà nell'amore?

Ascolta, Signore, abbi misericordia, \*  
Signore, vieni in mio aiuto.

Hai mutato il mio lamento in danza, \*  
la mia veste di sacco in abito di gioia,  
perché io possa cantare senza posa. \*  
Signore, mio Dio, ti loderò per sempre.

Gloria al Padre...

## SALMO 75

Dio è conosciuto in Giuda, \*  
in Israele è grande il suo nome.  
È in Gerusalemme la sua dimora, \*  
la sua abitazione, in Sion.

Qui spezzò le saette dell'arco, \*  
lo scudo, la spada, la guerra.

Splendido tu sei, o Potente, \*  
sui monti della preda;

furono spogliati i valorosi, †  
furono colti dal sonno, \*  
nessun prode ritrovava la sua mano.

Dio di Giacobbe, alla tua minaccia, \*



si arrestarono carri e cavalli.

Tu sei terribile; chi ti resiste \*  
quando si scatena la tua ira?  
Dal cielo fai udire la sentenza: \*  
sbigottita la terra tace

quando Dio si alza per giudicare, \*  
per salvare tutti gli umili della terra.

L'uomo colpito dal tuo furore ti dà gloria, \*  
gli scampati dall'ira ti fanno festa.

Fate voti al Signore vostro Dio e adempiteli, \*  
quanti lo circondano portino doni al Terribile,  
a lui che toglie il respiro ai potenti; \*  
è terribile per i re della terra.

Gloria al Padre...

### **Terza**

**Ant.** Vedrò la bontà del Signore  
nella terra dei vivi.

### **Sesta**

**Ant.** Tu, o Dio,  
mi hai fatto risalire dal regno dei morti.

### **Nona**

**Ant.** Nella pace è la sua dimora,  
in Sion la sua abitazione.

## **LETTURA BREVE**

### **Terza**

**1 Gv 1,8-9**

Se diciamo che siamo senza peccato, inganniamo noi stessi e la verità non è in noi. Se riconosciamo i nostri

peccati, Dio che è fedele e giusto ci perdonerà i peccati e ci purificherà da ogni colpa.

**V./** Non abbandonarmi nel sepolcro, Signore;

**R./** non lasciare che il tuo santo veda la corruzione.

**Sesta**

**1 Gv 2,1b-2**

Abbiamo un avvocato presso il Padre: Gesù Cristo giusto. Egli è vittima di espiazione per i nostri peccati; non soltanto per i nostri, ma anche per quelli di tutto il mondo.

**V./** Il Signore fa morire e fa vivere,

**R./** fa scendere agli inferi e risalire.

**Nona**

**1 Gv 2,8b-10**

Le tenebre stanno diradandosi e la vera luce già risplende. Chi dice di essere nella luce e odia suo fratello, è ancora nelle tenebre. Chi ama suo fratello dimora nella luce e non v'è in lui occasione di inciampo.

**V./** Deposero il Signore, sigillarono il sepolcro,

**R./** misero i soldati a custodire la tomba.

**ORAZIONE**

O Dio eterno e onnipotente, che ci concedi di celebrare il mistero del Figlio tuo Unigenito, disceso nelle viscere della terra, fa' che, sepolti con lui nel battesimo, risorgiamo con lui nella gloria della risurrezione. Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

**Vespri**

**INNO**

Ecco il vessillo della croce,  
mistero di morte e di gloria: \_\_  
l'artefice di tutto il creato

è appeso ad un patibolo.

Un colpo di lancia trafigge  
il cuore del Figlio di Dio:  
sgorga acqua e sangue, un torrente  
che lava i peccati del mondo.

O albero fecondo e glorioso,  
ornato d'un manto regale,  
talamo, trono ed altare  
al corpo di Cristo Signore.

O croce beata che apristi  
le braccia a Gesù redentore,  
bilancia del grande riscatto  
che tolse la preda all'inferno.

Ave, o croce, unica speranza,  
in questo tempo di passione  
accresci ai fedeli la grazia,  
ottieni alle genti la pace. Amen.

**1 ant.** O morte, sarò la tua morte;  
inferno, sarò la tua rovina.

### SALMO 115

Ho creduto anche quando dicevo: \*  
«Sono troppo infelice».

Ho detto con sgomento: \*  
«Ogni uomo è inganno».

Che cosa renderò al Signore \*  
per quanto mi ha dato? \_\_

Alzerò il calice della salvezza \*  
e invocherò il nome del Signore.

Adempirò i miei voti al Signore, \*  
davanti a tutto il suo popolo.

Preziosa agli occhi del Signore \*  
è la morte dei suoi fedeli.

Sì, io sono il tuo servo, Signore, †  
io sono tuo servo, figlio della tua ancella; \*  
hai spezzato le mie catene.

A te offrirò sacrifici di lode \*  
e invocherò il nome del Signore.

Adempirò i miei voti al Signore \*  
davanti a tutto il suo popolo,  
negli atri della casa del Signore, \*  
in mezzo a te, Gerusalemme.

Gloria al Padre...

**1 ant.** O morte, sarò la tua morte;  
inferno, sarò la tua rovina.

**2 ant.** Tre giorni e tre notti  
Giona rimase nel ventre del pesce:  
così il Figlio dell'uomo  
nel cuore della terra.

### **SALMO 142,1-11**

Signore, ascolta la mia preghiera, †  
porgi l'orecchio alla mia supplica,  
tu che sei fedele, \*  
e per la tua giustizia rispondimi.

Non chiamare in giudizio il tuo servo: \*  
nessun vivente davanti a te è giusto.

Il nemico mi perseguita, \*  
calpesta a terra la mia vita,  
mi ha relegato nelle tenebre \*  
come i morti da gran tempo.

In me languisce il mio spirito, \*  
si agghiaccia il mio cuore.

Ricordo i giorni antichi, †  
ripenso a tutte le tue opere, \*  
medito sui tuoi prodigi.

A te protendo le mie mani, \*  
sono davanti a te come terra riarsa.

Rispondimi presto, Signore, \*  
viene meno il mio spirito.

Non nascondermi il tuo volto, \*  
perché non sia come chi scende nella fossa.  
Al mattino fammi sentire la tua grazia, \*  
poiché in te confido.

Fammi conoscere la strada da percorrere, \*  
perché a te si innalza l'anima mia.  
Salvami dai miei nemici, Signore, \*  
a te mi affido.

Insegnami a compiere il tuo volere, †  
perché sei tu il mio Dio. \*  
Il tuo spirito buono mi guidi in terra piana.  
Per il tuo nome, Signore, fammi vivere, \*  
liberami dall'angoscia, per la tua giustizia.  
Gloria al Padre...

**2 ant.** Tre giorni e tre notti  
Giona rimase nel ventre del pesce:  
così il Figlio dell'uomo  
nel cuore della terra.

**3 ant.** Distruggete questo tempio,  
e in tre giorni lo ricostruirò, dice il Signore;  
e parlava del tempio del suo corpo.

### CANTICO Fil 2,6-11

Cristo Gesù, pur essendo di natura divina, \*  
non considerò un tesoro geloso  
la sua uguaglianza con Dio;

ma spogliò sé stesso, †  
assumendo la condizione di servo \*  
e divenendo simile agli uomini;

apparso in forma umana, umiliò sé stesso †  
facendosi obbediente fino alla morte \*  
e alla morte di croce.

Per questo Dio l'ha esaltato \*  
e gli ha dato il nome  
che è al di sopra di ogni altro nome;

perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi †  
nei cieli, sulla terra \*  
e sotto terra;

e ogni lingua proclami  
che Gesù Cristo è il Signore, \*  
a gloria di Dio Padre.

Gloria al Padre...

**3 ant.** Distruggete questo tempio,  
e in tre giorni lo ricostruirò, dice il Signore;  
e parlava del tempio del suo corpo.

**LETTURA BREVE**

**1 Pt 1, 18-21**

Voi sapete che non a prezzo di cose corruttibili, come l'argento e l'oro, foste liberati dalla vostra vuota condotta ereditata dai vostri padri, ma con il sangue prezioso di Cristo, come di agnello senza difetti e senza macchia. Egli fu predestinato già prima della fondazione del mondo, ma si è manifestato negli ultimi tempi per voi. E voi per opera sua credete in Dio, che l'ha risuscitato dai morti e gli ha dato gloria e così la vostra fede e la vostra speranza sono fisse in Dio.

**Invece del responsorio breve si dice:**

**Ant.** Cristo per noi si è fatto obbediente  
fino alla morte,  
e alla morte in croce.  
Per questo Dio lo ha innalzato,  
e gli ha dato il nome sopra ogni altro nome.

**Ant. al Magn.** Ora è glorificato il Figlio dell'uomo;  
Dio è glorificato in lui,  
e presto lo accoglierà nella gloria.

**CANTICO DELLA BEATA VERGINE**

**Lc 1,46-55**

**Esultanza dell'anima nel Signore**

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,  
perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni  
mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,  
come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.** Ora è glorificato il Figlio dell'uomo;  
Dio è glorificato in lui,  
e presto lo accoglierà nella gloria.

### INVOCAZIONI

Adoriamo e benediciamo il nostro Redentore che patì, morì  
per noi e fu sepolto, per risorgere a vita immortale. Pieni di  
riconoscenza e di amore rivolgiamo al Cristo la nostra pre-  
ghiera:

*Abbi pietà di noi, Signore.*



Signore Gesù, che dal tuo fianco squarciato dalla lancia hai fatto scaturire la tua Chiesa, sacramento universale di salvezza,

— per la tua morte, sepoltura e risurrezione rendi sempre pura e santa la tua mistica sposa.

Signore Gesù, che ti sei ricordato di coloro che avevano dimenticato le tue promesse di risurrezione,

— ricordati di coloro che ignorano il vangelo e vivono senza speranza.

Agnello di Dio, nostra Pasqua, immolato per la salvezza del mondo,

— attira a te l'umanità intera.

Dio onnipotente, che racchiudi l'universo nella tua mano e ti sei lasciato rinchiudere nel sepolcro,

— riscattaci dalle potenze del male e donaci l'esperienza liberatrice della tua risurrezione.

Cristo, Figlio del Dio vivo, che in croce hai aperto il paradiso al buon ladrone, associa a te nella gloria della risurrezione i defunti.

— Come li hai resi simili a te nella morte e nella sepoltura, fa' che rivivano con te nella beatitudine eterna.

Padre nostro.

## ORAZIONE

O Dio eterno e onnipotente, che ci concedi di celebrare il mistero del Figlio tuo Unigenito disceso nelle viscere della terra, fa' che sepolti con lui nel battesimo, risorgiamo con lui nella gloria della risurrezione. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.





