



**III DOMENICA DI QUARESIMA**

**20 MARZO 2022**  
**III DOMENICA D'AVVENTO**  
**ANNO C**

**«SE NON VI CONVERTITE...»**

*L'uomo non è stato creato per rovinarsi la vita. Non si può neanche immaginare che, fornito di ragione, egli lo desideri. E tuttavia tutto sembra svolgersi in modo che ciò avvenga, a tale punto che si arriva a dubitare dei propri desideri di pienezza e perfino a negare la loro possibilità. Un fatto nuovo è accaduto nella storia, che “molti profeti e re hanno voluto vedere e non hanno visto, e udire e non hanno udito”. Una Presenza inevitabile, provocatoria, di un'autorità fino ad allora sconosciuta, che ha il potere di risvegliare nel cuore dell'uomo i suoi desideri più veri; un Uomo che si riconosce facilmente come la Via, la Verità e la Vita per raggiungere la propria completezza. Il momento è quindi decisivo, grave. Quest'uomo chiama tutti quelli che sono con lui a definire la propria vita davanti a lui. Ma c'è un'ultima e misteriosa resistenza dell'uomo proprio davanti a colui di cui ha più bisogno.*

*Bisogna quindi ingaggiare una battaglia definitiva perché l'uomo ritrovi il gusto della libertà. E Cristo lotterà fino alla morte, per dare “una dolce speranza e per concedere dopo i peccati la possibilità di pentirsi” (cf. Sap 12,19).*

*Ma non tentiamo di ingannarci. Ci troviamo nelle ultime ore decisive. Cristo può, in un ultimo momento di pazienza, prolungare il termine, come fa per il fico della parabola, ma non lo prolungherà in eterno!*

## RITI INIZIALI

### ANTIFONA D'INGRESSO

(Cf. Sal 24,15-16)

**I miei occhi sono sempre rivolti al Signore:  
egli libera dal laccio il mio piede.  
Volgiti a me e abbi pietà, perché sono povero e solo.**

### SALUTO

**Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo.**

**R./** Amen.

**La grazia e la pace  
di Dio nostro Padre  
e del Signore nostro Gesù Cristo  
siano con tutti voi.**

**R./** E con il tuo spirito.

### ATTO PENITENZIALE

**Fratelli e sorelle, siamo qui riuniti per accogliere  
l'invito di Dio alla conversione, e per ricevere, in  
Cristo, la vita nuova. Riconosciamo le nostre  
colpe e affidiamoci alla misericordia del Padre.**

**Signore, che ci inviti al perdono fraterno prima di  
presentarci al tuo altare, Kýrie, eléison.**

**R./** Kýrie, eléison.

**Cristo, che sulla croce hai invocato il perdono per  
i peccatori, Christe, eléison.**

**R./** Christe, eléison.

**Signore, che hai effuso lo Spirito per la remissione dei peccati, Kyrie, eléison.**

**R./** Kýrie, eléison.

**Dio onnipotente abbia misericordia di noi,  
perdoni i nostri peccati  
e ci conduca alla vita eterna.**

**R./** Amen.

**COLLETTA**

**O Dio dei nostri padri,  
che ascolti il grido degli oppressi,  
concedi ai tuoi fedeli  
di riconoscere nelle vicende della storia  
il tuo invito alla conversione,  
per aderire sempre più saldamente a Cristo,  
roccia della nostra salvezza.  
Egli è Dio, e vive e regna con te,  
nell'unità dello Spirito Santo,  
per tutti i secoli dei secoli.**

**R./** Amen.

## LITURGIA DELLA PAROLA

PRIMA LETTURA

(Es 3,1-8.13-15)

### **Dal libro dell'Esodo**

**In quei giorni, mentre Mosè stava pascolando il gregge di Ietro, suo suocero, sacerdote di Madian, condusse il bestiame oltre il deserto e arrivò al monte di Dio, l'Oreb.**

**L'angelo del Signore gli apparve in una fiamma di fuoco dal mezzo di un roveto. Egli guardò ed ecco: il roveto ardeva per il fuoco, ma quel roveto non si consumava.**

**Mosè pensò: «Voglio avvicinarmi a osservare questo grande spettacolo: perché il roveto non brucia?». Il Signore vide che si era avvicinato per guardare; Dio gridò a lui dal roveto: «Mosè, Mosè!». Rispose: «Eccomi!». Riprese: «Non avvicinarti oltre! Togliti i sandali dai piedi, perché il luogo sul quale tu stai è suolo santo!». E disse: «Io sono il Dio di tuo padre, il Dio di Abramo, il Dio di Isacco, il Dio di Giacobbe». Mosè allora si coprì il volto, perché aveva paura di guardare verso Dio.**

**Il Signore disse: «Ho osservato la miseria del mio popolo in Egitto e ho udito il suo grido a causa dei suoi sovrintendenti: conosco le sue sofferenze. Sono sceso per liberarlo dal potere dell'Egitto e**

**per farlo salire da questa terra verso una terra bella e spaziosa, verso una terra dove scorrono latte e miele».**

**Mosè disse a Dio: «Ecco, io vado dagli Israeliti e dico loro: “Il Dio dei vostri padri mi ha mandato a voi”. Mi diranno: “Qual è il suo nome?”. E io che cosa risponderò loro?».**

**Dio disse a Mosè: «Io sono colui che sono!». E aggiunse: «Così dirai agli Israeliti: “Io Sono mi ha mandato a voi”». Dio disse ancora a Mosè: «Dirai agli Israeliti: “Il Signore, Dio dei vostri padri, Dio di Abramo, Dio di Isacco, Dio di Giacobbe mi ha mandato a voi”. Questo è il mio nome per sempre; questo è il titolo con cui sarò ricordato di generazione in generazione».**

**Parola di Dio.**

**R./** Rendiamo grazie a Dio.

**SALMO RESPONSORIALE**

**(Dal Salmo 102)**

***Il Signore ha pietà del suo popolo.***

**Benedici il Signore, anima mia,  
quanto è in me benedica il suo santo nome.**

**Benedici il Signore, anima mia,  
non dimenticare tutti i suoi benefici.**

**Egli perdona tutte le tue colpe,  
guarisce tutte le tue infermità,\_\_\_**

**salva dalla fossa la tua vita,  
ti circonda di bontà e misericordia.**

**Il Signore compie cose giuste,  
difende i diritti di tutti gli oppressi.  
Ha fatto conoscere a Mosè le sue vie,  
le sue opere ai figli d'Israele.**

**Misericordioso e pietoso è il Signore,  
lento all'ira e grande nell'amore.  
Perché quanto il cielo è alto sulla terra,  
così la sua misericordia è potente  
su quelli che lo temono.**

**SECONDA LETTURA**

**(1Cor 10,1-6.10-12)**

**Dalla prima lettera di san Paolo apostolo  
ai Corinzi**

**Non voglio che ignoriate, fratelli, che i nostri padri furono tutti sotto la nube, tutti attraversarono il mare, tutti furono battezzati in rapporto a Mosè nella nube e nel mare, tutti mangiarono lo stesso cibo spirituale, tutti bevvero la stessa bevanda spirituale: bevevano infatti da una roccia spirituale che li accompagnava, e quella roccia era il Cristo. Ma la maggior parte di loro non fu gradita a Dio e perciò furono sterminati nel deserto.**

**Ciò avvenne come esempio per noi, perché non desiderassimo cose cattive, come essi le desiderarono.**

**Non mormorate, come mormorarono alcuni di loro, e caddero vittime dello sterminatore. Tutte queste cose però accaddero a loro come esempio, e sono state scritte per nostro ammonimento, di noi per i quali è arrivata la fine dei tempi. Quindi, chi crede di stare in piedi, guardi di non cadere.**

**Parola di Dio.**

**R./** Rendiamo grazie a Dio.

**CANTO AL VANGELO**

**(Mt 4,17)**

**Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!**

**Convertitevi, dice il Signore,**

**il regno dei cieli è vicino.**

**Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!**

**VANGELO**

**(Lc 13,1-9)**

**Il Signore sia con voi.**

**R./** E con il tuo spirito.

**✠ Dal Vangelo secondo Luca.**

**R./** Gloria a te, o Signore.

**In quel tempo si presentarono alcuni a riferire a Gesù il fatto di quei Galilei, il cui sangue Pilato aveva fatto scorrere insieme a quello dei loro sacrifici. Prendendo la parola, Gesù disse loro: «Credete che quei Galilei fossero più peccatori di tutti i Galilei, per aver subito tale sorte? No, io vi**



**dico, ma se non vi convertite, perirete tutti allo stesso modo. O quelle diciotto persone, sulle quali crollò la torre di Siloe e le uccise, credete che fossero più colpevoli di tutti gli abitanti di Gerusalemme? No, io vi dico, ma se non vi convertite, perirete tutti allo stesso modo».**

**Diceva anche questa parabola: «Un tale aveva piantato un albero di fichi nella sua vigna e venne a cercarvi frutti, ma non ne trovò. Allora disse al vignaiolo: “Ecco, sono tre anni che vengo a cercare frutti su quest’albero, ma non ne trovo. Tàglialo dunque! Perché deve sfruttare il terreno?”. Ma quello gli rispose: “Padrone, lascialo ancora quest’anno, finché gli avrò zappato attorno e avrò messo il concime. Vedremo se porterà frutti per l’avvenire; se no, lo taglierai”».**

**Parola del Signore.**

**R./** Lode a te, o Cristo.

**OMELIA**

**PROFESSIONE DI FEDE**

**Credo in un solo Dio Padre onnipotente,  
creatore del cielo e della terra,  
di tutte le cose visibili e invisibili.**

**Credo in un solo Signore, Gesù Cristo,  
unigenito Figlio di Dio,  
nato dal Padre prima di tutti i secoli:**

**Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;  
generato, non creato, della stessa sostanza del Padre;**

**per mezzo di lui tutte le cose sono state create.  
Per noi uomini e per la nostra salvezza  
discese dal cielo, e per opera dello Spirito Santo  
si è incarnato nel seno della Vergine Maria  
e si è fatto uomo.**

**Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato,  
morì e fu sepolto.**

**Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture,  
è salito al cielo, siede alla destra del Padre.**

**E di nuovo verrà, nella gloria,  
per giudicare i vivi e i morti,  
e il suo regno non avrà fine.**

**Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita,  
e procede dal Padre e dal Figlio.**

**Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato,  
e ha parlato per mezzo dei profeti.**

**Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.**

**Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati.**

**Aspetto la risurrezione dei morti  
e la vita del mondo che verrà.**

**Amen.**

#### **PREGHIERA DEI FEDELI**

**Fratelli e sorelle, supplichiamo la misericordia del  
Padre perché la nostra vita sia come un albero che  
porti frutti buoni e copiosi.**

***Mostraci, Signore, la tua misericordia.***

- Per la Chiesa, popolo santo: sia fortificata nella fede e nella carità per compiere la volontà di Dio nel servizio verso il prossimo. Preghiamo:
- Per i nostri legislatori: sappiano affrontare le sfide morali del nostro tempo facendo leggi giuste a difesa della vita, della famiglia e per il progresso sociale. Preghiamo:
- Per tutti noi: la Giornata di preghiera e digiuno in memoria dei missionari martiri, che vivremo giovedì prossimo, sia di stimolo per testimoniare con umile coraggio la nostra fede, in famiglia e nella società. Preghiamo:
- Per la nostra comunità: alla mensa della Parola e dell'Eucaristia si lasci trasformare profondamente per donare ai fratelli i frutti graditi a Dio: pazienza, fedeltà, perdono, amore, gioia. Preghiamo:

**O Padre misericordioso, spesso la nostra vita è come un albero con molte foglie ma senza frutti. Tu, divino agricoltore, non ti stancare di lavorare il terreno della nostra anima e di scuotere la nostra pigrizia con la potenza del tuo Spirito d'amore. Per Cristo nostro Signore.**

**R./** Amen.

## LITURGIA EUCARISTICA

### OFFERTORIO

**Benedetto sei tu, Signore, Dio dell'universo:  
dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo pane,  
frutto della terra e del lavoro dell'uomo;  
lo presentiamo a te,  
perché diventi per noi cibo di vita eterna.**

**R./** Benedetto nei secoli il Signore.

**Benedetto sei tu, Signore, Dio dell'universo:  
dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo vino,  
frutto della vite e del lavoro dell'uomo;  
lo presentiamo a te,  
perché diventi per noi bevanda di salvezza.**

**R./** Benedetto nei secoli il Signore.

**Pregate, fratelli e sorelle,  
perché il mio e vostro sacrificio  
sia gradito a Dio Padre onnipotente.**

**R./** Il Signore riceva dalle tue mani questo sacrificio  
a lode e gloria del suo nome,  
per il bene nostro e di tutta la sua santa Chiesa.

### PREGHIERA SULLE OFFERTE

**Per questo sacrificio di riconciliazione, o Padre,  
rimetti i nostri debiti  
e donaci la forza di perdonare ai nostri fratelli.  
Per Cristo nostro Signore.**

**R./** Amen.

## **PREFAZIO DI QUARESIMA I**

*Il significato spirituale della Quaresima*

**V/. Il Signore sia con voi.**

**R/.** E con il tuo spirito.

**V/. In alto i nostri cuori.**

**R/.** Sono rivolti al Signore.

**V/. Rendiamo grazie al Signore nostro Dio.**

**R/.** È cosa buona e giusta.

**È veramente cosa buona e giusta,  
nostro dovere e fonte di salvezza, \*  
rendere grazie sempre e in ogni luogo \*  
a te, Signore, Padre santo, +  
Dio onnipotente ed eterno. \*\***

**Ogni anno tu doni ai tuoi fedeli  
di prepararsi con gioia, purificati nello spirito,  
alla celebrazione della Pasqua, \*  
perché, assidui nella preghiera  
e nella carità operosa, \*  
attingano ai misteri della redenzione  
la pienezza della vita nuova +  
in Cristo tuo Figlio, nostro salvatore. \*\***

**E noi, uniti agli Angeli e agli Arcangeli, \*  
ai Troni e alle Dominazioni  
e alla moltitudine dei cori celesti, \*  
cantiamo con voce incessante +  
l'inno della tua gloria: \*\***

con il popolo si proclama:

**Santo, Santo, Santo il Signore Dio dell'universo.**

**I cieli e la terra sono pieni della tua gloria.**

**Osanna nell'alto dei cieli.**

**Benedetto colui che viene nel nome del Signore.**

**Osanna nell'alto dei cieli.**

## PREGHIERA EUCARISTICA II

Il sacerdote, con le braccia allargate, dice:

**CP Veramente santo sei tu, o Padre,  
fonte di ogni santità.**

Congiunge le mani e, tenendole stese sulle offerte, dice:

**CC Ti preghiamo: santifica questi doni  
con la rugiada del tuo Spirito**

cong iunge le mani e traccia un unico segno di croce sul pane e sul calice, dicendo:

**perché diventino per noi  
il Corpo e ✠ il Sangue  
del Signore nostro Gesù Cristo.**

Congiunge le mani.

**Egli, consegnandosi volontariamente  
alla passione,**

Prende il pane e, tenendolo leggermente sollevato sull'altare, prosegue:

**prese il pane, rese grazie,  
lo spezzò, lo diede ai suoi discepoli e disse:**

si inchina leggermente.

**Prendete, e mangiatene tutti:  
questo e il mio Corpo  
offerto in sacrificio per voi.**

Presenta al popolo l'ostia consacrata, la depone sulla patena e genuflette in adorazione.

**Allo stesso modo, dopo aver cenato,**

Prende il calice e, tenendolo leggermente sollevato sull'altare, prosegue:

**prese il calice, di nuovo ti rese grazie,  
lo diede ai suoi discepoli e disse:**

si inchina leggermente.

**Prendete, e bevetene tutti:  
questo è il calice del mio Sangue,  
per la nuova ed eterna alleanza,  
versato per voi e per tutti  
in remissione dei peccati.**

**Fate questo in memoria di me.**

Presenta al popolo il calice, lo depone sul corporale e genuflette in adorazione.

Quindi, il sacerdote canta o dice:

**CP Mistero della fede.**

**R./** Annunciamo la tua morte, Signore,  
proclamiamo la tua risurrezione,  
nell'attesa della tua venuta.



Quindi, con le braccia allargate, il sacerdote dice:

- CC Celebrando il memoriale  
della morte e risurrezione del tuo Figlio,  
ti offriamo, Padre,  
il pane della vita e il calice della salvezza,  
e ti rendiamo grazie  
perché ci hai resi degni  
di stare alla tua presenza  
a compiere il servizio sacerdotale.  
Ti preghiamo umilmente:  
per la comunione  
al Corpo e al Sangue di Cristo,  
lo Spirito Santo ci riunisca in un solo corpo.**
- 1C Ricordati, Padre, della tua Chiesa  
diffusa su tutta la terra**
- 

**DOMENICA**

nel giorno in cui Cristo ha vinto la morte  
e ci ha resi partecipi della vita immortale:

---

- rendila perfetta nell'amore  
in unione con il nostro papa FRANCESCO,  
il nostro vescovo VINCENZO,  
i presbiteri e i diaconi.**
- 2C Ricordati anche dei nostri fratelli e sorelle  
che si sono addormentati  
nella speranza della risurrezione  
e, nella tua misericordia, di tutti i defunti:  
ammettili alla luce del tuo volto.**

**Di noi tutti abbi misericordia,  
donaci di aver parte alla vita eterna,  
insieme con la beata Maria,  
Vergine e Madre di Dio,  
san Giuseppe, suo sposo,  
gli apostoli, [san N.: santo del giorno o patrono]  
e tutti i santi che in ogni tempo  
ti furono graditi,**

congiunge le mani,

**e in Gesù Cristo tuo Figlio  
canteremo la tua lode e la tua gloria.**

Prende sia la patena con l'ostia sia il calice ed elevandoli insieme canta o dice:

**CP Per Cristo, con Cristo e in Cristo,  
O a te, Dio Padre onnipotente,  
CC nell'unità dello Spirito Santo,  
ogni onore e gloria  
per tutti i secoli dei secoli.**

R./ Amen.

## RITI DI COMUNIONE

### PREGHIERA DEL SIGNORE

**Guidati dallo Spirito di Gesù  
e illuminati dalla sapienza del vangelo  
preghiamo insieme:**

*canta o dice insieme al popolo:*

**Padre nostro che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.**

**Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male.**

**Liberaci, o Signore, da tutti i mali,  
concedi la pace ai nostri giorni,  
e con l'aiuto della tua misericordia  
vivremo sempre liberi dal peccato  
e sicuri da ogni turbamento,  
nell'attesa che si compia la beata speranza  
e venga il nostro salvatore Gesù Cristo.**

**R./** Tuo è il regno,  
tua la potenza e la gloria nei secoli.

**Signore Gesù Cristo,  
che hai detto ai tuoi apostoli:  
«Vi lascio la pace, vi do la mia pace»,  
non guardare ai nostri peccati,  
ma alla fede della tua Chiesa,  
e donale unità e pace secondo la tua volontà.  
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.**

**R./ Amen.**

### **SCAMBIO DELLA PACE**

**La pace del Signore sia sempre con voi.**

**R./ E con il tuo spirito.**

**Scambiatevi il dono della pace.**

**Si canta o si dice:**

**Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,  
abbi pietà di noi.**

**Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,  
abbi pietà di noi.**

**Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,  
dona a noi la pace.**

**Ecco l’Agnello di Dio,  
ecco colui che toglie i peccati del mondo.  
Beati gli invitati alla cena dell’Agnello.**

**Continua, dicendo insieme con il popolo:**

**O Signore, non sono degno  
di partecipare alla tua mensa,  
ma di’ soltanto una parola e io sarò salvato.**

## ANTIFONA ALLA COMUNIONE

(Lc 13,5)

«Se non vi convertite, perirete tutti»,  
dice il Signore.

## PREGHIERA DOPO LA COMUNIONE

**O Dio, che ci nutri in questa vita  
con il pane del cielo, pegno della tua gloria,  
fa' che manifestiamo nelle nostre opere  
la realtà presente nel sacramento che celebriamo.  
Per Cristo nostro Signore.**

R./ Amen.

## RITI DI CONCLUSIONE

### ORAZIONE SUL POPOLO

**Guida, o Signore, i cuori dei tuoi fedeli:  
nella tua bontà concedi loro la grazia  
di rimanere nel tuo amore e nella carità fraterna  
per adempiere la pienezza  
dei tuoi comandamenti.  
Per Cristo nostro Signore.**

R./ Amen.

### BENEDIZIONE E CONGEDO

**Il Signore sia con voi.**

R./ E con il tuo spirito.

**Vi benedica Dio onnipotente,  
Padre ✠ e Figlio e Spirito Santo.**

R./ Amen.

**Glorificate il Signore con la vostra vita.  
Andate in pace.**

R./ Rendiamo grazie a Dio.

## Convertici a te

Convertici, Signore,  
volgi verso di te  
il nostro cuore,  
muovi i nostri pensieri  
verso le tue logiche  
e insegnaci a credere,  
ad affidarci perché amati.

Non la paura  
sia il motore della nostra fede,  
ma la fiducia nel Dio paziente  
che scioglie le durezza, leviga il suo capolavoro,  
concima le chiusure con il perdono  
e accarezza i tronchi induriti dalle ferite.

Aprici a te, Onnipotente fatto carne,  
e la pienezza della tua umanità  
diventi via feconda per la nostra vita.  
Amen.



