



**I DOMENICA DI QUARESIMA**

**6 MARZO 2022**  
**I DOMENICA D'AVVENTO**  
**ANNO C**

**TENTATO NEL DESERTO**

*La Quaresima si apre con il racconto delle tentazioni di Gesù. Poste alla soglia del suo ministero pubblico, esse sono in qualche modo l'anticipazione delle numerose contraddizioni che Gesù dovrà subire nel suo itinerario, fino all'ultima violenza della morte. In esse è rivelata l'autenticità dell'umanità di Cristo, che, in completa solidarietà con l'uomo, subisce tutte le tentazioni tramite le quali il Nemico cerca di distoglierlo dalla sua completa sottomissione al Padre. "Cristo tentato dal demonio! Ma in Cristo sei tu che sei tentato" (sant'Agostino).*

*In esse viene anticipata la vittoria finale di Cristo nella risurrezione. Cristo inaugura un cammino - che è l'itinerario di ogni essere umano - dove nessuno potrà impedire che il disegno di Dio si manifesti per tutti gli uomini: la sua volontà di riscattarlo, cioè di recuperare per l'uomo la sovranità della sua vita in un libero riconoscimento della sua dipendenza da Dio.*

*È nell'obbedienza a Dio che risiede la libertà dell'uomo. L'abbandono nelle mani del Padre - "Io vivo per il Padre" - è la fonte dell'unica e vera libertà, che consiste nel rifiutare di venire trattati in modo diverso da quello che siamo. Il potere di Dio la rende possibile.*

## RITI INIZIALI

### ANTIFONA D'INGRESSO

(Sal 90,15-16)

**Mi invocherà e io gli darò risposta;  
nell'angoscia io sarò con lui, lo libererò e lo renderò glorioso.  
Lo sazierò di lunghi giorni e gli farò vedere la mia salvezza.**

### SALUTO

**Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo.**

**R./** Amen.

**La grazia e la pace di Dio nostro Padre  
e del Signore nostro Gesù Cristo  
siano con tutti voi.**

**R./** E con il tuo spirito.

### ATTO PENITENZIALE

**Fratelli e sorelle, in questo tempo di grazia e di  
conversione siamo esortati a una più intensa pre-  
ghiera, al digiuno, alle opere di carità. Chiediamo  
a Dio il perdono dei nostri peccati e la grazia di  
compiere con frutto il cammino verso la Pasqua.**

**Signore, che ci inviti al perdono fraterno  
prima di presentarci al tuo altare, Kýrie, eléison.**

**R./** Kýrie, eléison.

**Cristo, che sulla croce hai invocato il perdono  
per i peccatori. Christe, eléison.**

**R./** Christe, eléison.

**Signore, che hai effuso lo Spirito  
per la remissione dei peccati. Kýrie, eléison.**

**R./** Kýrie, eléison.

**Dio onnipotente abbia misericordia di noi,  
perdoni i nostri peccati  
e ci conduca alla vita eterna.**

**R./** Amen.

### **COLLETTA**

**Signore misericordioso,  
che sempre ascolti la preghiera del tuo popolo,  
tendi verso di noi la tua mano,  
perché, nutriti con il pane della Parola  
e fortificati dallo Spirito,  
vinciamo le seduzioni del maligno.  
Per il nostro Signore Gesù Cristo,  
tuo Figlio, che è Dio,  
e vive e regna con te,  
nell'unità dello Spirito Santo,  
per tutti i secoli dei secoli.**

**R./** Amen.

## LITURGIA DELLA PAROLA

PRIMA LETTURA

(Dt 26,4-10)

### **Dal libro del Deuteronomio**

**Mosè parlò al popolo e disse:**

**«Il sacerdote prenderà la cesta dalle tue mani e la deporrà davanti all’altare del Signore, tuo Dio, e tu pronuncerai queste parole davanti al Signore, tuo Dio: “Mio padre era un Aramèo errante; scese in Egitto, vi stette come un forestiero con poca gente e vi diventò una nazione grande, forte e numerosa. Gli Egiziani ci maltrattarono, ci umiliarono e ci imposero una dura schiavitù. Allora gridammo al Signore, al Dio dei nostri padri, e il Signore ascoltò la nostra voce, vide la nostra umiliazione, la nostra miseria e la nostra oppressione; il Signore ci fece uscire dall’Egitto con mano potente e con braccio teso, spargendo terrore e operando segni e prodigi. Ci condusse in questo luogo e ci diede questa terra, dove scorrono latte e miele. Ora, ecco, io presento le primizie dei frutti del suolo che tu, Signore, mi hai dato”. Le deporrai davanti al Signore, tuo Dio, e ti prostrerai davanti al Signore, tuo Dio».**

**Parola di Dio.**

**R./** Rendiamo grazie a Dio.

***Resta con noi, Signore, nell'ora della prova.***

**Chi abita al riparo dell'Altissimo  
passerà la notte all'ombra dell'Onnipotente.  
Io dico al Signore: «Mio rifugio e mia fortezza,  
mio Dio in cui confido».**

**Non ti potrà colpire la sventura,  
nessun colpo cadrà sulla tua tenda.  
Egli per te darà ordine ai suoi angeli  
di custodirti in tutte le tue vie.**

**Sulle mani essi ti porteranno,  
perché il tuo piede non inciampi nella pietra.  
Calpesterai leoni e vipere,  
schiaccerai leoncelli e draghi.**

**«Lo libererò, perché a me si è legato,  
lo porrò al sicuro,  
perché ha conosciuto il mio nome.  
Mi invocherà e io gli darò risposta;  
nell'angoscia io sarò con lui,  
lo libererò e lo renderò glorioso».**

**Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani**

**Fratelli, che cosa dice [Mosè]? «Vicino a te è la  
Parola, sulla tua bocca e nel tuo cuore», cioè la  
parola della fede che noi predichiamo. Perché se**

**con la tua bocca proclamerai: «Gesù è il Signore!», e con il tuo cuore crederai che Dio lo ha risuscitato dai morti, sarai salvo. Con il cuore, infatti, si crede per ottenere la giustizia, e con la bocca si fa la professione di fede per avere la salvezza.**

**Dice infatti la Scrittura: «Chiunque crede in lui non sarà deluso». Poiché non c'è distinzione fra Giudeo e Greco, dato che lui stesso è il Signore di tutti, ricco verso tutti quelli che lo invocano. Infatti: «Chiunque invocherà il nome del Signore sarà salvato».**

**Parola di Dio.**

**R./** Rendiamo grazie a Dio.

**CANTO AL VANGELO**

**(Mt 4,4)**

**Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!  
Non di solo pane vivrà l'uomo,  
ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.  
Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!**

**VANGELO**

**(Lc 4,1-13)**

**Il Signore sia con voi.**

**R./** E con il tuo spirito.

**✠ Dal Vangelo secondo Luca.**

**R./** Gloria a te, o Signore.

**In quel tempo, Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano ed era guidato dallo Spirito nel deserto, per quaranta giorni, tentato dal**

**diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati, ebbe fame. Allora il diavolo gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane». Gesù gli rispose: «Sta scritto: “Non di solo pane vivrà l'uomo”».**

**Il diavolo lo condusse in alto, gli mostrò in un istante tutti i regni della terra e gli disse: «Ti darò tutto questo potere e la loro gloria, perché a me è stata data e io la do a chi voglio. Perciò, se ti prostrerai in adorazione dinanzi a me, tutto sarà tuo». Gesù gli rispose: «Sta scritto: “Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto”».**

**Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù di qui; sta scritto infatti: “Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo affinché essi ti custodiscano”; e anche: “Essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra”». Gesù gli rispose: «È stato detto: “Non metterai alla prova il Signore Dio tuo”».**

**Dopo aver esaurito ogni tentazione, il diavolo si allontanò da lui fino al momento fissato.**

**Parola del Signore.**

**R./** Lode a te, o Cristo.

**OMELIA**



## **PROFESSIONE DI FEDE**

**Credo in un solo Dio Padre onnipotente,  
creatore del cielo e della terra,  
di tutte le cose visibili e invisibili.**

**Credo in un solo Signore, Gesù Cristo,  
unigenito Figlio di Dio,  
nato dal Padre prima di tutti i secoli:  
Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;  
generato, non creato, della stessa sostanza del Padre;  
per mezzo di lui tutte le cose sono state create.**

**Per noi uomini e per la nostra salvezza  
discese dal cielo, e per opera dello Spirito Santo  
si è incarnato nel seno della Vergine Maria  
e si è fatto uomo.**

**Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato,  
morì e fu sepolto.**

**Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture,  
è salito al cielo, siede alla destra del Padre.**

**E di nuovo verrà, nella gloria,  
per giudicare i vivi e i morti,  
e il suo regno non avrà fine.**

**Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita,  
e procede dal Padre e dal Figlio.**

**Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato,  
e ha parlato per mezzo dei profeti.**

**Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.**

**Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati.**

**Aspetto la risurrezione dei morti  
e la vita del mondo che verrà.**

**Amen.**

## PREGHIERA DEI FEDELI

**Fratelli e sorelle, la Quaresima è il segno sacramentale della nostra conversione e ci spinge a diventare docili alla Parola del Vangelo, per giungere rinnovati alla Pasqua.**

***Sostienici con la tua forza, Signore!***

- Per la Chiesa, perché seguendo Cristo nel deserto, sappia vivere nella povertà e nell'obbedienza a Dio, per superare ogni tentazione. Preghiamo:
- Per i catecumeni che oggi vengono eletti ai sacramenti dell'Iniziazione: Battesimo, Cresima ed Eucaristia; perché in questo tempo si dedichino alla preghiera e si aprano alla grazia. Preghiamo:
- Per coloro che hanno abbandonato la fede, perché possano ritrovare l'amicizia con Gesù. Preghiamo:
- Per i malati nel corpo e nello spirito, e per coloro che li curano, perché tutti siano raggiunti e sollevati dalla presenza di Cristo. Preghiamo:
- Per la nostra comunità, perché si lasci trasformare dalla Parola e dal Pane eucaristico, per essere il Corpo di Cristo nel quale ogni uomo e donna si senta accolto e amato. Preghiamo:

**Padre santo, colma delle tue benedizioni il popolo in cammino verso la Pasqua: guidalo nel deserto della vita. perché sappia riconoscere le tue orme e seguirle. Per Cristo nostro Signore.**

**R./** Amen.

# LITURGIA EUCARISTICA

## OFFERTORIO

**Benedetto sei tu, Signore, Dio dell'universo:  
dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo pane,  
frutto della terra e del lavoro dell'uomo;  
lo presentiamo a te,  
perché diventi per noi cibo di vita eterna.**

**R./** Benedetto nei secoli il Signore.

**Benedetto sei tu, Signore, Dio dell'universo:  
dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo vino,  
frutto della vite e del lavoro dell'uomo;  
lo presentiamo a te,  
perché diventi per noi bevanda di salvezza.**

**R./** Benedetto nei secoli il Signore.

**Pregate, fratelli e sorelle,  
perché il mio e vostro sacrificio  
sia gradito a Dio Padre onnipotente.**

**R./** Il Signore riceva dalle tue mani questo sacrificio  
a lode e gloria del suo nome,  
per il bene nostro e di tutta la sua santa Chiesa.

## PREGHIERA SULLE OFFERTE

**Si rinnovi, o Signore, la nostra vita  
e con il tuo aiuto si ispiri sempre più  
al sacrificio che santifica l'inizio della Quaresima,  
tempo favorevole per la nostra salvezza.  
Per Cristo nostro Signore.**

## **PREFAZIO**

*Le tentazioni del Signore*

**V/. Il Signore sia con voi.**

**R/.** E con il tuo spirito.

**V/. In alto i nostri cuori.**

**R/.** Sono rivolti al Signore.

**V/. Rendiamo grazie al Signore nostro Dio.**

**R/.** È cosa buona e giusta.

**È veramente cosa buona e giusta,  
nostro dovere e fonte di salvezza, \*  
rendere grazie sempre e in ogni luogo \*  
a te, Signore, Padre santo,  
Dio onnipotente ed eterno, +  
per Cristo Signore nostro. \*\***

**Astenendosi per quaranta giorni  
dagli alimenti terreni,  
egli dedicò questo tempo quaresimale  
all'osservanza del digiuno \*  
e, vincendo tutte le insidie dell'antico tentatore,  
ci insegnò a dominare le suggestioni del male, \*  
perché, celebrando con spirito rinnovato  
il mistero pasquale, +  
possiamo giungere alla Pasqua eterna. \*\*  
E noi, uniti alla moltitudine  
degli angeli e dei santi, \*  
cantiamo senza fine + l'inno della tua lode: \*\***

con il popolo si proclama:

**Santo, Santo, Santo il Signore Dio dell'universo.**

**I cieli e la terra sono pieni della tua gloria.**

**Osanna nell'alto dei cieli.**

**Benedetto colui che viene nel nome del Signore.**

**Osanna nell'alto dei cieli.**

## PREGHIERA EUCARISTICA II

Il sacerdote, con le braccia allargate, dice:

**CP Veramente santo sei tu, o Padre,  
fonte di ogni santità.**

Congiunge le mani e, tenendole stese sulle offerte, dice:

**CC Ti preghiamo: santifica questi doni  
con la rugiada del tuo Spirito**

cong iunge le mani e traccia un unico segno di croce sul pane e sul calice, dicendo:

**perché diventino per noi  
il Corpo e ✠ il Sangue  
del Signore nostro Gesù Cristo.**

Congiunge le mani.

**Egli, consegnandosi volontariamente  
alla passione,**

Prende il pane e, tenendolo leggermente sollevato sull'altare, prosegue:

**prese il pane, rese grazie,  
lo spezzò, lo diede ai suoi discepoli e disse:**

si inchina leggermente.

**Prendete, e mangiatene tutti:  
questo e il mio Corpo  
offerto in sacrificio per voi.**

Presenta al popolo l'ostia consacrata, la depone sulla patena e genuflette in adorazione.

**Allo stesso modo, dopo aver cenato,**

Prende il calice e, tenendolo leggermente sollevato sull'altare, prosegue:

**prese il calice, di nuovo ti rese grazie,  
lo diede ai suoi discepoli e disse:**

si inchina leggermente.

**Prendete, e bevetene tutti:  
questo è il calice del mio Sangue,  
per la nuova ed eterna alleanza,  
versato per voi e per tutti  
in remissione dei peccati.**

**Fate questo in memoria di me.**

Presenta al popolo il calice, lo depone sul corporale e genuflette in adorazione.

Quindi, il sacerdote canta o dice:

**CP Mistero della fede.**

**R./** Annunciamo la tua morte, Signore,  
proclamiamo la tua risurrezione,  
nell'attesa della tua venuta.

Quindi, con le braccia allargate, il sacerdote dice:

- CC Celebrando il memoriale  
della morte e risurrezione del tuo Figlio,  
ti offriamo, Padre,  
il pane della vita e il calice della salvezza,  
e ti rendiamo grazie  
perché ci hai resi degni  
di stare alla tua presenza  
a compiere il servizio sacerdotale.  
Ti preghiamo umilmente:  
per la comunione  
al Corpo e al Sangue di Cristo,  
lo Spirito Santo ci riunisca in un solo corpo.**
- 1C Ricordati, Padre, della tua Chiesa  
diffusa su tutta la terra**
- 

**DOMENICA**

nel giorno in cui Cristo ha vinto la morte  
e ci ha resi partecipi della vita immortale:

---

- rendila perfetta nell'amore  
in unione con il nostro papa FRANCESCO,  
il nostro vescovo VINCENZO,  
i presbiteri e i diaconi.**
- 2C Ricordati anche dei nostri fratelli e sorelle  
che si sono addormentati  
nella speranza della risurrezione  
e, nella tua misericordia, di tutti i defunti:  
ammettili alla luce del tuo volto.**



**Di noi tutti abbi misericordia,  
donaci di aver parte alla vita eterna,  
insieme con la beata Maria,  
Vergine e Madre di Dio,  
san Giuseppe, suo sposo,  
gli apostoli, [san N.: santo del giorno o patrono]  
e tutti i santi che in ogni tempo  
ti furono graditi,**

congiunge le mani,

**e in Gesù Cristo tuo Figlio  
canteremo la tua lode e la tua gloria.**

Prende sia la patena con l'ostia sia il calice ed elevandoli insieme canta o dice:

**CP Per Cristo, con Cristo e in Cristo,  
O a te, Dio Padre onnipotente,  
CC nell'unità dello Spirito Santo,  
ogni onore e gloria  
per tutti i secoli dei secoli.**

R./ Amen.

## RITI DI COMUNIONE

### PREGHIERA DEL SIGNORE

**Il Signore ci ha donato il suo Spirito,  
con la fiducia e la libertà dei figli  
preghiamo insieme**

*canta o dice insieme al popolo:*

**Padre nostro che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.**

**Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male.**

**Liberaci, o Signore, da tutti i mali,  
concedi la pace ai nostri giorni,  
e con l'aiuto della tua misericordia  
vivremo sempre liberi dal peccato  
e sicuri da ogni turbamento,  
nell'attesa che si compia la beata speranza  
e venga il nostro salvatore Gesù Cristo.**

**R./** Tuo è il regno,  
tua la potenza e la gloria nei secoli.

**Signore Gesù Cristo,  
che hai detto ai tuoi apostoli:  
«Vi lascio la pace, vi do la mia pace»,  
non guardare ai nostri peccati,  
ma alla fede della tua Chiesa,  
e donale unità e pace secondo la tua volontà.  
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.**

**R./** Amen.

### **SCAMBIO DELLA PACE**

**La pace del Signore sia sempre con voi.**

**R./** E con il tuo spirito.

**Scambiatevi il dono della pace.**

**Si canta o si dice:**

**Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,  
abbi pietà di noi.**

**Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,  
abbi pietà di noi.**

**Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,  
dona a noi la pace.**

**Ecco l’Agnello di Dio,  
ecco colui che toglie i peccati del mondo.  
Beati gli invitati alla cena dell’Agnello.**

**Continua, dicendo insieme con il popolo:**

**O Signore, non sono degno  
di partecipare alla tua mensa,  
ma di’ soltanto una parola e io sarò salvato.**

**ANTIFONA ALLA COMUNIONE**

(Lc 4,6)

**Il Signore, Dio tuo, adorerai;  
a lui solo renderai culto.**

**PREGHIERA DOPO LA COMUNIONE**

**Ci hai saziati, o Signore, con il pane del cielo  
che alimenta la fede,  
accresce la speranza e rafforza la carità:  
insegnaci ad aver fame di Cristo, pane vivo e vero,  
e a nutrirci di ogni parola che esce dalla tua bocca.  
Per Cristo nostro Signore.**

**R./ Amen.**

**RITI DI CONCLUSIONE**

**ORAZIONE SUL POPOLO**

**Scenda, o Signore, sul tuo popolo  
l'abbondanza della tua benedizione,  
perché cresca la sua speranza nella prova,  
sia rafforzato il suo vigore nella tentazione  
e gli sia donata la salvezza eterna.  
Per Cristo nostro Signore.**

**R./ E con il tuo spirito.**

**BENEDIZIONE E CONGEDO**

**Il Signore sia con voi.**

**R./ E con il tuo spirito.**

**Vi benedica Dio onnipotente,  
Padre ✠ e Figlio e Spirito Santo.**

**R./ Amen.**

**Glorificate il Signore con la vostra vita.  
Andate in pace.**

**R./** Rendiamo grazie a Dio.

## Nel deserto

Conducici nel deserto, Signore Gesù,  
per aprirci con te alla presenza del Padre.  
Lo Spirito della vita e dell'amore  
spalanchi la nostra interiorità,  
la svuoti da ciò che la blocca e la incupisce  
e la apra a Dio e alla pienezza della vita  
che da lui sgorga e ci raggiunge.

Spirito di Dio,  
siano questi quaranta giorni  
il tempo dell'incontro, dell'ascolto,  
dell'apertura radicale  
al Signore della vita.  
Amen.

*vita vangelo preghiera parole*

