



**MERCOLEDÌ DELLE CENERI**

**2 MARZO 2022**  
**MERCOLEDÌ DELLE CENERI**  
**ANNO PARI**

*Il Mercoledì delle Ceneri ha una evidente connessione con la tragica condizione dell'uomo e del mondo, segnati dal peccato che corrompe ogni relazione e armonia. Ma non è un giorno di disperazione! Dio non abbandona l'uomo al suo destino. Di qui la pace serena di questo giorno: con tutta la Chiesa siamo presi per mano e accompagnati in un cammino che ci conduce alla Pasqua. Un cammino di cambiamento e di rinuncia, perché tutti dobbiamo lasciare qualcosa per alleggerirci da ciò che ci rende non-liberi. Un cammino di luce e di rinascita, perché ci rivela nuovamente la bellezza di Dio. nella storia di amore del suo Figlio, il Signore nostro Gesù Cristo, che si è donato a noi senza risparmiarsi.*

*Chiediamo oggi la grazia di vivere con frutto questo tempo, a partire dal rito delle ceneri sparse sul nostro capo, simbolo della non-vita che solo il soffio dello Spirito può far diventare vita, fino a essere immagine di Dio. Oggi per restaurarci nella grazia, alla fine dei tempi per ricevere una vita senza fine. Viviamo tra noi uno spirito comunitario di preghiera, di sincerità, di rinuncia e di giustizia perché ogni nostra tenebra possa essere convertita in luce e gioia.*

## RITI INIZIALI

### ANTIFONA D'INGRESSO

(Cf. Sap 11,24.23.26)

**Tu ami tutte le creature, o Signore,  
e nulla disprezzi di ciò che hai creato;  
tu chiudi gli occhi sui peccati degli uomini,  
aspettando il loro pentimento,  
e li perdoni, perché tu sei il Signore nostro Dio.**

### SALUTO

**Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo.**

**R./ Amen.**

**La grazia del Signore nostro Gesù Cristo,  
l'amore di Dio Padre  
e la comunione dello Spirito Santo  
siano con tutti voi.**

**R./ E con il tuo spirito.**

*Si omette l'Atto penitenziale, sostituito dal tiro di imposizione delle ceneri. Non si dice il Gloria.*

### COLLETTA

**Colleππα**

**O Dio, nostro Padre,  
concedi al popolo cristiano  
di iniziare con questo digiuno  
un cammino di vera conversione,  
per affrontare vittoriosamente  
con le armi della penitenza  
il combattimento contro lo spirito del male.**

**Per il nostro Signore Gesù Cristo,  
tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te,  
nell'unità dello Spirito Santo,  
per tutti i secoli dei secoli.**

**R./ Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

**PRIMA LETTURA**

(GI 2,12-18)

**Dal libro del profeta Gioè**

**Così dice il Signore:**

**«Ritornate a me con tutto il cuore,  
con digiuni, con pianti e lamenti.  
Laceratevi il cuore e non le vesti,  
ritornate al Signore, vostro Dio,  
perché egli è misericordioso e pietoso,  
lento all'ira, di grande amore,  
pronto a ravvedersi riguardo al male».**

**Chi sa che non cambi e si ravveda  
e lasci dietro a sé una benedizione?**

**Offerta e libagione per il Signore, vostro Dio.**

**Suonate il corno in Sion,  
proclamate un solenne digiuno,  
convocate una riunione sacra.**

**Radunate il popolo,  
indite un'assemblea solenne,  
chiamate i vecchi,  
riunite i fanciulli, i bambini lattanti;  
esca lo sposo dalla sua camera  
e la sposa dal suo talamo.**

**Tra il vestibolo e l'altare piangano  
i sacerdoti, ministri del Signore, e dicano:**

**«Perdona, Signore, al tuo popolo  
e non esporre la tua eredità al ludibrio  
e alla derisione delle genti».**

**Perché si dovrebbe dire fra i popoli:**

**«Dov'è il loro Dio?».**

**Il Signore si mostra geloso per la sua terra  
e si muove a compassione del suo popolo.**

**Parola di Dio.**

**R./ Rendiamo grazie a Dio.**

**SALMO RESPONSORIALE**

**(Dal Salmo 50/51)**

***Perdonaci, Signore: abbiamo peccato.***

**Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;  
nella tua grande misericordia  
cancella la mia iniquità.**

**Lavami tutto dalla mia colpa,  
dal mio peccato rendimi puro.**

**Sì, le mie iniquità io le riconosco,  
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.  
Contro di te, contro te solo ho peccato,  
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto.**

**Crea in me, o Dio, un cuore puro,  
rinnova in me uno spirito saldo.**

**Non scacciarmi dalla tua presenza  
e non privarmi del tuo santo spirito.**

**Rendimi la gioia della tua salvezza,  
sostienimi con uno spirito generoso.  
Signore, apri le mie labbra  
e la mia bocca proclami la tua lode.**

**SECONDA LETTURA**

**(2Cor 5, 20 - 6, 2)**

**Dalla seconda lettera di san Paolo apostolo  
ai Corinzi**

**Fratelli, noi, in nome di Cristo, siamo ambasciatori: per mezzo nostro è Dio stesso che esorta. Vi supplichiamo in nome di Cristo: lasciatevi riconciliare con Dio. Colui che non aveva conosciuto peccato, Dio lo fece peccato in nostro favore, perché in lui noi potessimo diventare giustizia di Dio. Poiché siamo suoi collaboratori, vi esortiamo a non accogliere invano la grazia di Dio. Egli dice infatti: «Al momento favorevole ti ho esaudito e nel giorno della salvezza ti ho soccorso».**

**Ecco ora il momento favorevole, ecco ora il giorno della salvezza!**

**Parola di Dio.**

**R./ Rendiamo grazie a Dio.**

**CANTO AL VANGELO**

**(Cf. Sal 94/95, 8ab)**

**Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!**

**Oggi non indurite il vostro cuore,  
ma ascoltate la voce del Signore.**

**Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!**

**Il Signore sia con voi.**

R./ E con il tuo spirito.

**✠ Dal Vangelo secondo Matteo**

R./ Gloria a te, o Signore.

**In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «State attenti a non praticare la vostra giustizia davanti agli uomini per essere ammirati da loro, altrimenti non c'è ricompensa per voi presso il Padre vostro che è nei cieli.**

**Dunque, quando fai l'elemosina, non suonare la tromba davanti a te, come fanno gli ipòcriti nelle sinagoghe e nelle strade, per essere lodati dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, mentre tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, perché la tua elemosina resti nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà. E quando pregate, non siate simili agli ipòcriti che, nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, amano pregare stando ritti, per essere visti dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.**

**E quando digiunate, non diventate malinconici come gli ipòcriti, che assumono un'aria disfatta**



**per far vedere agli altri che digiunano. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu digiuni, profumati la testa e lavati il volto, perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà».**  
**Parola del Signore.**

**R./** Lode a te, o Cristo.

### **OMELIA**

#### **BENEDIZIONE E IMPOSIZIONE DELLE CENERI**

**Dopo l'omelia, il sacerdote, stando in piedi, dice a mani giunte:**

**Fratelli e sorelle, supplichiamo Dio nostro Padre perché con l'abbondanza della sua grazia benedica queste ceneri, che poniamo sul nostro capo in segno di penitenza.**

**Dopo un breve momento di preghiera silenziosa, prosegue con le braccia allargate:**

**O Dio, che hai pietà di chi si pente e doni la tua pace a chi si converte, ascolta con paterna bontà le preghiere del tuo popolo e benedici ✠ questi tuoi figli che riceveranno l'austero simbolo delle ceneri, perché, attraverso l'itinerario spirituale della Quaresima, giungano completamente rinnovati**

**a celebrare la Pasqua del tuo Figlio.  
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.**

R./ Amen. E, senza nulla dire, asperge le ceneri con l'acqua benedetta.

I fedeli si presentano al sacerdote ed egli impone a ciascuno le ceneri, dicendo:

**Convertitevi e credete nel Vangelo.**

oppure:

**Ricordati, uomo, che polvere tu sei e in polvere ritornerai.**

Intanto si esegue un canto.

Terminata l'imposizione delle ceneri, il sacerdote si lava le mani e continua con la Preghiera universale. La Messa prosegue nel modo consueto.

Non si dice il Credo.

**PREGHIERA DEI FEDELI**

**Fratelli e sorelle, l'itinerario penitenziale della Quaresima ci invita a intensificare la nostra adesione a Cristo, modello dell'umanità rinnovata nell'amore. Decisi a seguire fedelmente le orme del Maestro, innalziamo al Padre la nostra umile e perseverante preghiera.**

***Crea in noi, Signore, un cuore nuovo.***

- Per la santa Chiesa: l'austero rito delle Ceneri, che apre il Tempo di Quaresima, susciti in tutti i battezzati il desiderio di un cuore nuovo, purificato dall'azione dello Spirito. Preghiamo. R/.
- Per i vescovi, i presbiteri e i diaconi: formati dall'ascolto umile e obbediente del Verbo di Dio,

ridestino in tutti i credenti la fame della Parola e la volontà di un'autentica conversione. Preghiamo.

- Per gli uomini e le donne del nostro tempo: riconoscenti per gli innumerevoli benefici ricevuti, siano attenti alle sofferenze dei fratelli e compiano gesti di gioiosa condivisione. Preghiamo.
- Per i malati e i sofferenti: la vicinanza assidua e premurosa della comunità cristiana li sostenga nella lotta contro il male, con la certezza di partecipare in Cristo alla vittoria pasquale. Preghiamo.
- Per noi qui presenti: illuminati dalla parola di Dio e fortificati dal Pane di vita, ci lasciamo attrarre con cuore aperto dalla grazia della Pasqua. Preghiamo.

**O Dio, Padre misericordioso, rendici la gioia di essere salvati e guidaci, con la forza del tuo Spirito, alla grande festa che tu prepari per i tuoi figli. Per Cristo nostro Signore.**

**R./** Amen.

# LITURGIA EUCARISTICA

## OFFERTORIO

**Benedetto sei tu, Signore, Dio dell'universo:  
dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo pane,  
frutto della terra e del lavoro dell'uomo;  
lo presentiamo a te,  
perché diventi per noi cibo di vita eterna.**

**R./** Benedetto nei secoli il Signore.

**Benedetto sei tu, Signore, Dio dell'universo:  
dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo vino,  
frutto della vite e del lavoro dell'uomo;  
lo presentiamo a te,  
perché diventi per noi bevanda di salvezza.**

**R./** Benedetto nei secoli il Signore.

**Pregate, fratelli e sorelle,  
perché il mio e vostro sacrificio  
sia gradito a Dio Padre onnipotente.**

**R./** Il Signore riceva dalle tue mani questo sacrificio  
a lode e gloria del suo nome,  
per il bene nostro e di tutta la sua santa Chiesa.

## PREGHIERA SULLE OFFERTE

**Con questo sacrificio, o Padre,  
iniziamo solennemente la Quaresima  
e invochiamo la forza di astenerci dai nostri vizi  
con le opere di carità e di penitenza  
per giungere, liberati dal peccato,  
a celebrare devotamente la Pasqua del tuo Figlio.  
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.**

**R./** Amen.

## **PREFAZIO DELLA QUARESIMA III**

*I frutti dell'astinenza*

**V/. Il Signore sia con voi.**

**R/. E con il tuo spirito.**

**V/. In alto i nostri cuori.**

**R/. Sono rivolti al Signore.**

**V/. Rendiamo grazie al Signore nostro Dio.**

**R/. È cosa buona e giusta.**

**È veramente cosa buona e giusta,  
nostro dovere e fonte di salvezza, \*  
rendere grazie sempre e in ogni luogo \*  
a te, Signore, Padre santo, +  
Dio onnipotente ed eterno. \*\***

**Tu vuoi che ti glorifichiamo  
con la penitenza quaresimale, \*  
perché la vittoria sul nostro peccato  
ci renda disponibili alle necessità dei poveri \*  
a imitazione della tua bontà infinita. \*\***

**E noi,  
uniti a tutti gli angeli, \*  
cantiamo a una sola voce +  
l'inno della tua gloria: \*\***

con il popolo si proclama:

**Santo, Santo, Santo il Signore Dio dell'universo.**

**I cieli e la terra sono pieni della tua gloria.**

**Osanna nell'alto dei cieli.**

**Benedetto colui che viene nel nome del Signore.**

**Osanna nell'alto dei cieli.**

## PREGHIERA EUCARISTICA II

Il sacerdote, con le braccia allargate, dice:

**CP Veramente santo sei tu, o Padre,  
fonte di ogni santità.**

Congiunge le mani e, tenendole stese sulle offerte, dice:

**CC Ti preghiamo: santifica questi doni  
con la rugiada del tuo Spirito**

cong iunge le mani e traccia un unico segno di croce sul pane e sul calice, dicendo:

**perché diventino per noi  
il Corpo e ✠ il Sangue  
del Signore nostro Gesù Cristo.**

Congiunge le mani.

**Egli, consegnandosi volontariamente  
alla passione,**

Prende il pane e, tenendolo leggermente sollevato sull'altare, prosegue:

**prese il pane, rese grazie,  
lo spezzò, lo diede ai suoi discepoli e disse:**

si inchina leggermente.

**Prendete, e mangiatene tutti:  
questo e il mio Corpo  
offerto in sacrificio per voi.**

Presenta al popolo l'ostia consacrata, la depone sulla patena e genuflette in adorazione.

**Allo stesso modo, dopo aver cenato,**

Prende il calice e, tenendolo leggermente sollevato sull'altare, prosegue:

**prese il calice, di nuovo ti rese grazie,  
lo diede ai suoi discepoli e disse:**

si inchina leggermente.

**Prendete, e bevetene tutti:  
questo è il calice del mio Sangue,  
per la nuova ed eterna alleanza,  
versato per voi e per tutti  
in remissione dei peccati.**

**Fate questo in memoria di me.**

Presenta al popolo il calice, lo depone sul corporale e genuflette in adorazione.

Quindi, il sacerdote canta o dice:

**CP Mistero della fede.**

**R./** Annunciamo la tua morte, Signore,  
proclamiamo la tua risurrezione,  
nell'attesa della tua venuta.



Quindi, con le braccia allargate, il sacerdote dice:

- CC** Celebrando il memoriale  
della morte e risurrezione del tuo Figlio,  
ti offriamo, Padre,  
il pane della vita e il calice della salvezza,  
e ti rendiamo grazie  
perché ci hai resi degni  
di stare alla tua presenza  
a compiere il servizio sacerdotale.  
Ti preghiamo umilmente:  
per la comunione  
al Corpo e al Sangue di Cristo,  
lo Spirito Santo ci riunisca in un solo corpo.
- 1C** Ricordati, Padre, della tua Chiesa  
diffusa su tutta la terra  
rendila perfetta nell'amore  
in unione con il nostro papa **FRANCESCO**,  
il nostro vescovo **VINCENZO**,  
i presbiteri e i diaconi.
- 2C** Ricordati anche dei nostri fratelli e sorelle  
che si sono addormentati  
nella speranza della risurrezione  
e, nella tua misericordia, di tutti i defunti:  
ammettili alla luce del tuo volto.

**Di noi tutti abbi misericordia,  
donaci di aver parte alla vita eterna,  
insieme con la beata Maria,  
Vergine e Madre di Dio,  
san Giuseppe, suo sposo,  
gli apostoli, [san N.: santo del giorno o patrono]  
e tutti i santi che in ogni tempo  
ti furono graditi,**

congiunge le mani,

**e in Gesù Cristo tuo Figlio  
canteremo la tua lode e la tua gloria.**

Prende sia la patena con l'ostia sia il calice ed elevandoli insieme canta o dice:

**CP Per Cristo, con Cristo e in Cristo,  
O a te, Dio Padre onnipotente,  
CC nell'unità dello Spirito Santo,  
ogni onore e gloria  
per tutti i secoli dei secoli.**

R./ Amen.

## RITI DI COMUNIONE

### PREGHIERA DEL SIGNORE

**Il Signore ci ha donato il suo Spirito,  
con la fiducia e la libertà dei figli  
preghiamo insieme**

*canta o dice insieme al popolo:*

**Padre nostro che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.**

**Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male.**

**Liberaci, o Signore, da tutti i mali,  
concedi la pace ai nostri giorni,  
e con l'aiuto della tua misericordia  
vivremo sempre liberi dal peccato  
e sicuri da ogni turbamento,  
nell'attesa che si compia la beata speranza  
e venga il nostro salvatore Gesù Cristo.**

**R./** Tuo è il regno,  
tua la potenza e la gloria nei secoli.

**Signore Gesù Cristo,  
che hai detto ai tuoi apostoli:  
«Vi lascio la pace, vi do la mia pace»,  
non guardare ai nostri peccati,  
ma alla fede della tua Chiesa,  
e donale unità e pace secondo la tua volontà.  
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.**

**R./ Amen.**

### **SCAMBIO DELLA PACE**

**La pace del Signore sia sempre con voi.**

**R./ E con il tuo spirito.**

**Scambiatevi il dono della pace.**

**Si canta o si dice:**

**Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,  
abbi pietà di noi.**

**Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,  
abbi pietà di noi.**

**Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,  
dona a noi la pace.**

**Ecco l'Agnello di Dio,  
ecco colui che toglie i peccati del mondo.  
Beati gli invitati alla cena dell'Agnello.**

**Continua, dicendo insieme con il popolo:**

**O Signore, non sono degno  
di partecipare alla tua mensa,  
ma di' soltanto una parola e io sarò salvato.**

**ANTIFONA ALLA COMUNIONE**

(Mt 6, 6)

**Prega il Padre tuo, che è nel segreto,  
e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà**

**PREGHIERA DOPO LA COMUNIONE**

**Questo sacramento  
che abbiamo ricevuto, o Padre,  
ci sostenga nel cammino quaresimale,  
santifichi il nostro digiuno  
e lo renda efficace  
per la guarigione del nostro spirito.  
Per Cristo nostro Signore.**

**R./ Amen.**

## RITI DI CONCLUSIONE

### BENEDIZIONE E CONGEDO

**Il Signore sia con voi.**

**R./** E con il tuo spirito.

**A questo popolo che riconosce la tua grandezza  
dona con bontà, o Dio, lo spirito di penitenza,  
perché nella tua misericordia ottenga di giungere  
all'eredità promessa a chi si converte.**

**Per Cristo nostro Signore.**

**R./** Amen.

**E la benedizione di Dio onnipotente,  
Padre e Figlio ✠ e Spirito Santo,  
discenda su di voi e con voi rimanga sempre.**

**R./** Amen.

**Glorificate il Signore con la vostra vita.**

**Andate in pace.**

**R./** Rendiamo grazie a Dio.

## A te, Signore, con tutto il cuore

Eccoci, Signore!  
Veniamo a te,  
ma non a testa bassa,  
non segnando il nostro volto  
con la tristezza.  
Veniamo a te grati,  
certi del tuo amore,  
consapevoli di consegnarti errori,  
peccato, scelte lontane dal tuo Vangelo  
e di ricevere da te perdono,  
amore, fiducia.

Eccoci, Signore,  
veniamo a te con tutto il cuore,  
ritorniamo gioiosi  
nell'abbraccio della tua misericordia,  
pronti e decisi a vivere  
alla luce del tuo Vangelo,  
a lasciarci abitare da te perché in noi  
possa germogliare la nuova creazione.  
Amen.

urta vangelo preghiera parole



